



DE POLDERKRANT

Wijkkrant voor Stadspolders en De Hoven jaargang 25 - nummer 2 - april 2022



'Lente in de Bieshof'. Op zaterdag 26 maart werd in winkelcentrum Bieshof de lente gevierd. Op deze dag stond de tulp centraal. Het plein veranderde in een mooie bloementuin. Op vertoon van de kassabon mocht er een bosje tulpen worden geplukt. Dit alles onder het genot van gezellige Hollandse liedjes die ten gehore werden gebracht. Foto: Gerrit Schorel

"Ik heb met veel plezier zeven jaar in Stadspolders gewerkt."

Wijkagent Evert Muller vertrekt na zeven jaar uit de wijk Stadspolders om in de wijk Reeland een nieuwe uitdaging aan te gaan als wijkagent. Dat is een passend moment voor een gesprek over zijn ervaringen als wijkagent in onze wijk.

Evert: "Ik heb het nog steeds naar mijn zin als wijkagent in Stadspolders en vertrek eigenlijk op mijn hoogtepunt. Ik haal nog steeds energie uit mijn werk en het werk is goed op orde." Evert noemt Stadspolders "een leuke, sociale en vriendelijke wijk". Evert vertrekt omdat hij is gevraagd om als wijkagent het team in Reeland te versterken. Jammer voor de Stadspolders dat deze ervaren wijkagent onze wijk gaat verlaten. Maar de continuïteit en de kunde blijft met de aanwezigheid van de zeer ervaren (al dertien jaar) Anja Knoop. En zij krijgt versterking



van Bart Mijnster als nieuwe wijkagent in Stadspolders.

Agent met twee petten

"Als wijkagent heb je eigenlijk twee petten op; die van de politieagent en die van de maatschappelijk werker." Evert vertelt dat hij zich 100% politieagent voelt, maar dat hij het ook heel leuk vindt om sociaal bezig te zijn. Als wijkagent moet je contacten aangaan, alle problemen serieus nemen, moet je bekend zijn bij de bewoners en bij belangrijke functies in de wijk, zoals beide winkelcentra. "Mensen moeten je gezicht kennen en je ook gemakkelijk kunnen benaderen. Sociale media ondersteunen daarbij. Vertrouwen opbouwen en krijgen is een belangrijk onderdeel van het werk. Dat kost tijd en daarom is het belangrijk ook langere tijd in

een wijk te werken. De functie van de wijkagent is nog belangrijker geworden doordat de wijkbureaus verdwenen zijn. De wijkagent is nu echt het gezicht van de politie in de wijk."

"Vertrouwen opbouwen en krijgen is een belangrijk onderdeel van het werk."

Samen als duo Stadspolders veilig houden

Evert begon in 2015 in de Oudelandshoek, maar in 2017 is gekozen om de hele Stadspolders als één wijk te zien, waar Evert en Anja beiden wijkagent zijn. Zij trekken samen op, geven veel aan elkaar door en wisselen elkaar af. Overlast door jongeren en burenruzies zijn een belangrijk deel van hun werk. Corona versterkte dat in de afgelopen twee jaar, terwijl inbraken door corona bijna niet meer voorkomen. Als de wijkagenten specifieke pro-

blemen signaleren, bijvoorbeeld dat ergens consequent te hard gereden wordt, dan schakelen zij collega's in die snelheidscontroles komen uitvoeren. Of als er meer inbraken plaatsvinden, regelen zij dat er in die buurt vaker door de politie wordt gesurveilleerd.

Nieuwe uitdaging

Evert is per 1 april uit Stadspolders vertrokken, maar liep daarvoor al mee in Reeland. Hij heeft dan ook al ervaren dat Reeland een heel andere wijk is dan Stadspolders. In Stadspolders spelen de problemen zich meer binnen af, terwijl in Reeland meer op straat wordt geleefd. Er is meer (gehorige) sociale woningbouw en dat leidt tot meer ruzies. Dat zijn voor hem nieuwe situaties die een appèl op hem doen en ervoor zorgen dat hij niet in zijn comfortzone kan blijven zitten. Op 4 april is tijdens Koffie met een Cop bij Verhage afscheid genomen van de (alleen al door zijn gestalte) indrukwekkende Evert als wijkagent in Stadspolders.

Arie Kuperus

In deze editie:

Pagina 2
Wijkontbijt



Pagina 3
Wantijdig bestand tegen mollen



Pagina 4
Taal- en spraakontwikkeling voor peuters



Pagina 5
Juf Priscilla & juf Lauren



Pagina 6
Stadspolders verkeersveilig?



Pagina 7
Wonen bij De Lei



Volg ons op sociale media



Column

Het is er maar je ziet het bijna niet. Toevallig viel mijn oog erop, gewoon tijdens een wandeling, en dan pas ga je het zien. Of eigenlijk meer beseffen. Beseffen dat het er is, want zien doe je het bijna niet. Het is verborgen ergens achter de deuren. Ook in een op het oog welvarende wijk als Stadspolders. Wat je wel ziet? De nieuwe leasebakken, de koophuizen, de netjes aangeharkte tuinen, de goed geklede kinderen. Hollands welvaren. De middenklasse van de wijk Stadspolders.

Wat ik zag tijdens de wandeling? Een mini supermarkt, een vitrinekast in een tuin in de wijk, vol met boodschappen, gratis mee te nemen, voor hen die het minder hebben. Armoede, het is er ook in de wijk Stadspolders. Mensen met een kleine portemonnee, voor wie de maand net een week te lang is. Mensen die niet meekunnen in het arbeidsproces, de pechhebbers, of gewoon werkenden met een minimum inkomen, net te weinig om gewoon te leven. "Wie komen hier winkelen?", vroeg ik de uitbater. Hij wist het niet, gaf aan er niet op te letten. Wel wist hij te vertellen dat niet alleen hij de mini supermarkt bevoorraadt, ook buurtbewoners, mede Stadspoldernaren, bevoorraden de mini-super. Samen iets doen voor de medemens.

Naast de mini-supermarkt zie je her en der ook een mini-bieb. Voor kinderen is de reguliere bibliotheek gratis, maar ben je 18 jaar of ouder, dan is het toch een bedrag per maand. Ook niet voor iedereen op te brengen. "De minibieb is meer een uitruil systeem van leuke boeken", zegt één van de initiatiefnemers. "Neem een boek mee en plaats er één terug."

De wereld staat in brand. Wie de tv aanzet of de krant openslaat ontkomt er niet aan. Velen in Stadspolders zullen vast wat overgemaakt hebben op Giro 555. Naast oog voor het leed in de grote wereld om hen heen, hebben Stadspoldernaren ook nog oog voor elkaar. De mini supermarkt en de minibieb zijn daar mooie voorbeelden van. Laten we dat koesteren, hulde aan de Stadspoldernaren!

Reinier Merison



Een croissantje eten met de Partij van de Arbeid

De fractie van de Partij van de Arbeid organiseerde op 28 februari een wijkontbijt in Het Polderwiel. De fractie wilde de draad weer oppakken waar ze voor de coronatijd mee gestart was, namelijk het ontmoeten en in gesprek gaan met de bewoners van haar stad. Ook in de andere wijken werden soortgelijke activiteiten georganiseerd. Dit wijkontbijt werd verzorgd door Het Polderwiel.

Elkaar ontmoeten

Omdat er een wijkontbijt werd georganiseerd vlak voor de gemeenteraadsverkiezingen, ging ik ervan uit dat dat het onderwerp van gesprek zou zijn. Maar niets bleek minder waar. Een dag later had ik dit interview met Jacqueline van den Bergh, commissiëlid van de PvdA Dordrecht. Zij vertelde dat een propaganda voor de PvdA niet de insteek was van het wijkontbijt. "Het is een activiteit van de fractie uitsluitend georganiseerd om in contact te komen met de mensen in de stad, wat we weer hebben opgepakt na de coronatijd. Wijkbewoners ontmoeten en mensen met elkaar in contact brengen, want dat hebben ze gemist in de coronatijd."

"We doen dit al een tijdje. We zijn begonnen in Crabbefhof. Je organiseert ook politieke bijeenkomsten, maar we wilden contact maken, praten over de wijk, horen wat mensen dwarszitten. Dat blijkt enorm aan te slaan. In de wijk Crabbefhof waren er ook organisaties aanwezig. Je merkt hoe groot de behoefte is. Gezellig met elkaar ontbijten, dan kom je vanzelf met elkaar in gesprek." Het ontbijt in Het Polderwiel was ook goed georganiseerd. Ik heb daar ook gesproken met de vrij-

willigers van Het Polderwiel en met de ontmoetingsfunctionaris die er activiteiten organiseert.

Buurthuizen zijn wegbezuinigd
"Veel wijkcentra en buurthuizen zijn wegbezuinigd in de stad, we zien nu de gevolgen daarvan, daar zijn wij ook schuldig aan, want nu zien we hoe dat gemist

komen slecht aan hun informatie, omdat er dus veel is wegbezuinigd. Ondanks dat er problemen aan de orde komen, zijn het toch vrolijke bijeenkomsten" aldus Jacqueline van den Bergh.

Aan het einde van het interview heb ik nog wel een paar vragen. In het interview ging het voorna-



Het ontbijt in Het Polderwiel staat klaar

wordt. We krijgen wel kritiek dat het OV gratis is voor 65-plussers, maar je merkt dat mensen willen bewegen. Ze stappen op de bus en kunnen zo wel naar Het Polderwiel komen voor het ontbijt. Als er geen vervoer is, wordt dat lastiger."

"Er komen allerlei onderwerpen aan bod, zoals het afval. De ergernis aan vuilniszakken die naast de containers worden geplaatst. Maar ook het dilemma met betrekking tot het plaatsen van de scootmobiel komt aan bod. Buiten, voor de deur, is de kans groot dat deze wordt gestolen, maar binnen is er geen plaats voor. Overlast van burens wordt wel gemeld, maar er wordt niet zo snel ingegrepen. Oudere mensen die niet digitaalvaardig zijn,

melijk over de oudere mensen en het wegbezuinigen van de buurthuizen, maar waar kunnen de jongeren terecht? Hun buurthuis of ontmoetingsruimte bestaat ook niet meer. Ook besteden wij in de Polderkrant regelmatig aandacht aan Buurtwerk, het Sociaal Wijk Team, waar mensen ook terecht kunnen met problemen over geluidsoverlast van burens, Buurtbemiddeling of hulp bij financiën. Zijn die instanties of organisaties dan moeilijker te vinden voor de bewoners dan het wijkontbijt van de PvdA? Jacqueline van den Bergh zal deze aandachtspunten meenemen naar de fractie.

Fran-Jeanne Polders

Open Deuren Dag

Dordrecht heeft er weer een evenement bij: De Open Deuren Dag. Op 14 mei openen Dordtse vrijwilligersorganisaties hun deuren en kan iedereen een kijkje achter de schermen nemen. Bezoekers kunnen op een (interactieve) plattegrond opzoeken welke organisaties er meedoen en welke activiteiten er georganiseerd worden.

Tot 1 april konden organisaties, clubs, stichtingen, verenigingen, buurt- en bewonersinitiatieven zich opgeven om mee te doen

met de Open Deuren Dag. In Stadspolders doen mee: Het Spectrum locatie Waterwiel en Wijk- en speeltuinvereniging Stadspolders. Deze dag staat in het teken van activiteiten variërend van een rondleiding tot een creatieve workshop. Organisaties openen hun deuren verspreid over alle wijken. Voor organisaties die geen vestigingsadres hebben en zich toch willen presenteren is een Beleefmarkt bij het Cultureel Centrum in Sterrenburg.

Wie tijdens de Open Deuren Dag een aantal organisaties wil bekijken,

hoeft zich daarvoor niet op te geven. Neem de plattegrond mee en kijk waar organisaties, die aansluiten bij uw belangstelling hun deuren openen en wat er te doen is. Ook TIEN Plus, uitgever van de Polderkrant, doet mee aan de Open Deuren Dag. Mocht u interesse hebben in vrijwilligerswerk bij de Polderkrant, kunt u op 14 mei terecht bij TIEN Plus. Voor een compleet overzicht van alle deelnemende organisaties, de interactieve plattegrond en meer informatie kunt u vanaf 24 april terecht op www.inzet078.nl.

Een (buiten)gewone vogel: de tjiftjaf

De tjiftjaf is een vogel met een bijzondere naam. Het is een vogeltje dat je veel hoort, maar weinig ziet. Ook in de Stadspolders is hij hoorbaar aanwezig. Wat voor buitengewone vogel is dit?

Roept zijn naam

De tjiftjaf roept steeds zijn eigen naam (met een beetje verbeelding). Zijn zang is een voortdurend roepen van de twee lettergrepen 'tjif-tjaf'. Het is een stotend en fel geluid met flink volume. Hij laat zich gelukkig veelvuldig ho-

ren, want anders zou hij aan onze aandacht ontsnappen. Luister eens naar zijn zang op internet en je zult het daarna buiten altijd herkennen.

De tjiftjaf laat zich weinig zien en zit verstopt tussen de bladeren in bomen en struiken. Het is een beweeglijk en onrustig vogeltje dat niet lang op één plek zit. Het is verder een kleine en onopvallende vogel. Hij is iets kleiner dan een mus, heeft een bruinroze rug, een valse geelwitte buik, een beige wenkbrauwstreep boven zijn oog en donkere poten.

Zomergast

De tjiftjaf is een zomergast en is eigenlijk de eerste zangvogel die terugkomt uit het zuiden van Europa. Vanaf half maart hoor je hem hier en daar weer, maar eind maart zijn er weer zoveel dat zijn naam overal in de wijk te horen is. Dit jaar was hij door de hoge temperaturen al half maart in grote getale aanwezig. Opeens is het dan buiten niet meer stil, maar is de lucht vol van tjiftjaf-

geluiden! In oktober vertrekt hij weer naar het warme zuiden, hoewel er ook

tjiftjaffen in Nederland overwinteren in zachte winters.



Het gaat goed met de tjiftjaf

De tjiftjaf doet het goed en je kunt hem overal horen waar bomen en struiken zijn. Hij komt voor in tuinen, parken en bossen. Als je een loofboom en wat struiken in je tuin hebt staan, dan is de kans groot dat de tjiftjaf een keer langskomt. De tjiftjaf eet voornamelijk insecten en hun larven, die hij al zoekend op takjes en blaadjes vindt.

Arie Kuperus

Puzzel mee en win!

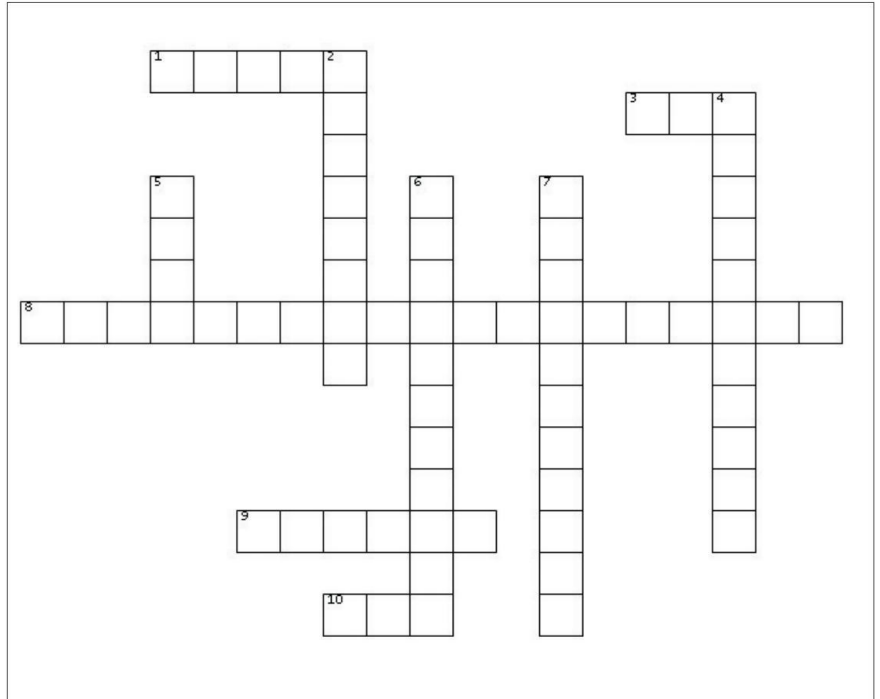
Horizontaal

- In deze maand begint de lente
- Hoeveel meter is de Sequoia hoger dan de grote kerk?
- Tijdens welke vloed is het eiland van Dordrecht ontstaan?
- Wat is de achternaam van de wijkagent die ons gaat verlaten?
- Welke partij heeft dit jaar de gemeenteraadsverkiezingen gewonnen in Dordrecht?

Verticaal

- Welke vogel staat deze editie in de Polderkrant?
- In welke wijk in Dordrecht wonen de meeste mensen?
- Zoveel kerken telt de wijk Stadspolders
- Hoeveel bevers bevinden zich naar schatting in de Biesbosch?
- Wat is de achternaam van de ontwerper van de Sequoia?

De winnaar van de puzzel uit de Polderkrant van februari 2022 is **Ans Lemans**. Wij nemen contact met u op om ervoor te zorgen dat de prijs bij u komt. Wilt u ook kans maken op een leuke prijs? Stuur dan de oplossing van deze puzzel voor 20 mei 2022 naar depolderkrant@gmail.com met als onderwerp "prijspuzzel". Vergeet niet om uw naam en telefoonnummer te vermelden. De oplossing en de winnaar van deze puzzel vindt u in de volgende Polderkrant (juni 2022).



Oplossing puzzel Polderkrant februari 2022

Horizontaal

- Portugal
- Lawrence Bragg
- Adele
- Oktober

Verticaal

- Theo de Meester
- McKinley
- Zilver
- Augustus
- Henri
- Oslo

Wantijdijk bestand tegen mollen

Vanaf eind januari verschijnen er opeens steeds meer molshopen op de Wantijdijk. Zijn er meer mollen gekomen? Loopt de dijk gevaar? We zochten contact met het waterschap dat verantwoordelijk is voor het onderhoud van de dijken in onze regio. Het geruststellende antwoord is dat de Wantijdijk geen gevaar loopt. Maar hoe zit het precies? We kregen antwoorden van Selene Hoogveen, communicatieadviseur bij het waterschap Hollandse Delta.

Vrouwenjacht

Het klopt dat we in het vroege voorjaar meer molshopen zien. De mollen zijn dan actiever, want de mannetjes gaan onder de grond op zoek naar een vrouwtje en graven daarvoor vele gangen. Dat zand moeten ze af en toe kwijt en dat duwen ze als een molshoop naar boven. Ook dient een molshoop als in- en uitgang voor een mol. Het is dus inderdaad zo dat we in de afgelopen maanden meer molshopen op de Wantijdijk zagen. Maar wat betekent dat voor de Wantijdijk?

“Het waterschap inspecteert de Wantijdijk minstens twee keer per jaar.”

Mollen bestrijden?

De Wantijdijk is een primaire waterkering en belangrijk voor de bescherming van onze wijk tegen het water. Daarom inspecteert het waterschap de dijk minstens twee keer per jaar. Teveel graafactiviteiten van mollen kunnen schade aan de dijk veroorzaken.



Tot voor enkele jaren werd er (meestal in april) op de Wantijdijk nog actief op mollen gejaagd. Dit gebeurde met klemmen die in de ingang van een mollenang (onder de molshoop) werden geplaatst. Deze mollenbestrijding veroorzaakte veel weerstand bij omwonenden, want honden kunnen dan niet loslopen. Ook waren er bezwaren tegen het zinneloos doden van dieren.

Het waterschap heeft de situatie toen opnieuw overwogen en geconcludeerd dat de Wantijdijk voldoende stevig is en bestand is tegen graafactiviteiten van mollen. De veiligheid wordt niet ondergraven. Verder is de indruk dat het aantal mollen de laatste jaren stabiel is gebleven.

Regelmatige inspectie

Het waterschap inspecteert de Wantijdijk minstens twee keer per jaar, zowel voor als na het stormseizoen. Als er heftige stormen zijn, wordt er extra gecontroleerd. Inspecties gaan na of er schade zichtbaar is aan de dijk. Dat kan door mollen of konijnen worden veroorzaakt, maar ook door groei van bomen of doordat het water schade heeft aangericht. Als bij de controle wordt gemerkt dat er teveel mollen actief zijn en dat de veiligheid gevaar loopt, kan alsnog tot actieve mollenbestrijding worden overgegaan.

Arie Kuperus

Supermarkt Plus 't Lam gaat verbouwen

In de Polderkrant van december 2021 schreven we er al over: de grote winkel re-shuffle in winkelcentrum Bieshof. Inmiddels is een deel van de re-shuffle voltooid. De Blokker is geheel verdwenen uit de Bieshof, evenals broodjeszaak Subway. De Vakschoenmakerij, Put Mode, Shoeby en Rijwielhandel De Rooij zitten inmiddels in hun nieuwe onderkomen. Restaurant Verhage heeft een grondige verbouwing afgerond, is onlangs feestelijk heropend en kan er weer jaren tegenaan. De komst van de Aldi lijkt nog slechts een kwestie van tijd.

Naast de bovenstaande veranderingen staat op korte termijn nog een grote verandering in de Bieshof te wachten: de verbouwing van Plus 't Lam. Bedrijfsleider Tjerk 't Lam geeft aan er blij mee te zijn: “We breiden qua vloeroppervlakte uit en kunnen onze versafdelingen nog meer podium geven. De focus zal liggen op het gebied van luxe, gemak, maar ook gezondheid. We komen met vers bereide maaltijden, verse salades en verse warme Italiaanse pizza's. Daarnaast hebben we veel overheerlijke lokale pro-

ducten uit de regio, onze Streekmeesters. Verder zijn en blijven we de vertrouwde supermarkt voor de dagelijkse boodschappen. Gedurende de verbouwing zijn we voor het grootste deel open. We sluiten even in week 25 en gaan dan feestelijk open in week 28”.

De uitbreiding van Plus 't Lam gaat ten koste van Chinees Restaurant Brokaathof. Brokaathof gaat per 1 mei aanstaande sluiten. Wanneer de Polderkrant

navraag doet bij de eigenaar van het restaurant, wil deze er niet te veel over kwijt. Duidelijk is dat hij graag elders in Dordrecht een doorstart zou willen maken, al is dat nog onzeker en niet duidelijk waar. Voor wie spaarkaarten heeft van Brokaathof, ze blijven geldig tot 1 mei aanstaande.

Reinier Merison



Plus 't Lam met op de hoek Chinees restaurant Brokaathof

COLOFON

TIEN Plus: Uitgever Dordtse Wijkkranten, Onderdeel van Buurtwerk Dordrecht
E: tienplus@buurtwerkdordrecht.nl **T:** 078-750 89 66 **W:** www.tienplus.net

Journalisten:

Esther van Bodegraven, Tanja Kooijman, Arie Kuperus, Marijke Meijer, Reinier Merison, Arij van der Stelt, Fran-Jeanne Polders

Opmaak:

Esther van Bodegraven, Marsha van Bodegraven

De Polderkrant is een uitgave van TIEN Plus. De krant verschijnt vijf keer per jaar en wordt bezorgd in de wijken Stadspolders, Vissershoeke, Oudelandshoeke en De Hoven. Deze krant wordt door vrijwilligers gemaakt. De volgende editie verschijnt op 22 juni 2022.

Kopij insturen naar: depolderkrant@gmail.com. Deadline tekst: 27 mei 2022.

Taal- en spraakontwikkeling voor peuters in Stadspolders

De Auris behandelgroepen in de Stadspolders zijn er voor jonge kinderen in de leeftijd 2 tot 4 jaar met een vermoeden van een taalontwikkelingsstoornis. Op deze locatie komen peuters uit de regio Dordrecht, Zwijndrecht en Alblasserdam.

Door ruimtegebrek op de Auris Ammanschool in Dordrecht, waar kinderen met taalstoornissen worden begeleid, zijn de peutergroepen, 'Kikker' en 'Haas' sinds januari 2022 ingetrokken in de Oranje Nassau school en de Griffioen. De groepsruimte bevindt zich in de Oranje Nassau en de behandelruimtes boven bij de Griffioen. Mariëlle van Koningsbrugge, teamleider Auris Zorg regio West, zegt blij te zijn met deze nieuwe locatie. Naast Auris zijn er ook twee groepen van Gemiva ingetrokken.

"Belangrijk is om de behandeling zo vroeg mogelijk te starten, zodat het kind de taal later makkelijker kan opnemen en begrijpen."

Al in de eerste twee levensjaren van een kind ontstaat het vermoeden van taalontwikkelingsproblemen. Het is dan zichtbaar dat ze de taal niet als vanzelfsprekend leren en ondervinden hierdoor veel problemen, omdat ze het niet begrijpen en zich moeilijk kunnen uiten. Dit heeft veel effect op de kinderen en hun omgeving, omdat het lastig is om te communiceren. Ze spreken ook soms slecht verstaanbaar.



Behandelgroepsetting

TOS is een taalontwikkelingsstoornis die is aangeboren of ontstaat in de eerste levensjaren, veroorzaakt door een probleem in de hersenen. Er is nog weinig bekend over het ontstaan ervan.

Wel is duidelijk dat er geen relatie is met de intelligentie van de peuter. Ook is het niet zo dat een peuter zich wat trager ontwikkelt met betrekking tot de taal.

Belangrijk is om de behandeling zo vroeg mogelijk te starten, zodat het kind de taal later makkelijker kan opnemen en begrijpen. Peuters met ernstige spraak-, taal- of gehoorproblemen worden doorverwezen door het consultatiebureau, de kinderop-

De kosten worden gefinancierd vanuit de zorgverzekering.

"Begrijpen van taal en je kunnen uiten is belangrijk voor je verdere ontwikkeling."

De kinderen komen twee of drie dagen per week op de behandelgroep. De hele dag staat hier in het teken van taal, vanaf het jas ophangen tot de kring, het fruit-hapje eten en buitenspelen. Alles wordt ondersteund met gebaren om taal begrijpelijk te maken. Met verschillende thema's wordt op een leuke speelse manier gewerkt aan taal. Daarnaast wordt er gewerkt aan de sociaal-emotionele ontwikkeling, spelontwikkeling en motorische ontwikkeling, aangezien deze verweven zijn met de taalontwikkeling. Daarom kijkt het team in de behandelgroep breed naar deze ontwikkelingen.

Van Koningsbrugge zegt: "Begrijpen van taal en je kunnen uiten is belangrijk voor je verdere ontwikkeling. Hulp tijdens de taalgevoelige periode - tot een jaar of 7 - is het meest effectief. Je kunt dan strategieën leren om ermee om te gaan. Bovendien voorkom je dan extra problemen op het gebied van gedrag, sociaal-emo-

tionale ontwikkeling, het aangaan van relaties, schoolprestaties en leerproblemen."

Op beide groepen in Stadspolders zitten acht kinderen. Op deze groepen werken pedagogisch behandelaars, een logopedist, orthopedagoog of psycholoog, kinderoefentherapeut en een ouderbegeleider. De ouders worden erbij betrokken om ook thuis de taalontwikkeling te stimuleren. Ze krijgen hiervoor handvatten.

"Ze hebben vertrouwen gekregen omdat ze zich beter kunnen uitdrukken en ze de taal beter begrijpen."

Uiteindelijk stromen de kinderen meestal door naar het reguliere basisonderwijs. Ze hebben vertrouwen gekregen omdat ze zich beter kunnen uitdrukken en ze de taal beter begrijpen. Of ze gaan verder op de Auris Ammanschool voor verdere behandeling.

Marijke Meijer

Gabriëlle's droom komt uit



Dit jaar bestaat de Polderkrant 25 jaar. In het kader van 25 jaar Polderkrant hebben wij oud-journalist van deze krant, Ed Bomius, bereid gevonden om een artikel te schrijven.

Om een afspraak te maken belt u: 06-10108446. U wordt door Gabriëlle met een brede glimlach ontvangen, want haar droom is uitgekomen.

Voor meer informatie: www.knipengabrielle.nl

Ed Bomius

Op 1 maart opende Gabriëlle Sponselee (42) haar kapsalon aan huis, een lang gekoesterde droom kwam uit. Na ruim 20 jaar als allround kapster te hebben gewerkt bij gerenommeerde kapsalons in Stadspolders en Dubbeldam besloot zij in 2018 voor zichzelf te beginnen als kapster aan huis. Dit was een succesvolle stap. Haar Toyota met het logo van 'Knip & Gabriëlle' kwam je op veel plaatsen tegen. De droom voor een eigen salon bleef knagen.

"Haar Toyota met het logo van 'Knip & Gabriëlle' kwam je op veel plaatsen tegen."

hedendaagse moderne en toch intieme salon. Een salon waar kwaliteit en service met gezelligheid gecombineerd worden. Door de hulp van haar vader en grote liefde Frank kon de salon op 1 maart worden geopend. De allereerste klant: haar vader. Samen met haar moeder heeft hij haar met allerlei hand- en spandiensten geholpen.

Brede glimlach
De salon is tijdens het verschijnen van deze krant alweer een paar maanden open. Voor een nieuwe look, een knipbeurt of een andere haarkleur: u kunt op afspraak (maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag) terecht bij Gabriëlle.



Gabriëlle's kapsalon aan huis

Dit jaar bestaat de Polderkrant 25 jaar. In het kader van 25 jaar Polderkrant hebben wij oud-journalist van deze krant, Ed Bomius, bereid gevonden om een artikel te schrijven. Dit hele jaar besteden we aandacht aan het getal 25; Stadspolderbewoners die 25 jaar getrouwd zijn, 25 jaar een eigen zaak hebben, 25 jaar in dienst zijn of op een andere manier een link hebben met het getal 25. Heeft u dit jaar iets met het getal 25? Dan komen wij graag met u in contact. Neem contact op met de redactie via: depolderkrant@gmail.com

Verhuizing
Gabriëlle en haar man Frank besloten om naar een ander huis te gaan kijken. Het bleef niet bij kijken, want toen ze de woning aan het bakamerf 42 met garage en aan het water (droom van Frank) zagen, was de keuze snel gemaakt.



De garage werd voorzien van een strakke pui en werd door een aannemer omgetoverd tot een

Activiteiten Speeltuin Stadspolders

De buitenspeeltuin is open op dinsdag-, woensdag-, donderdag- en zondagmiddag van 14.00 tot 17.00 uur. Wilt u helpen om de speeltuin meer open te laten zijn? Meld u dan als vrijwilliger voor de tuindienst en help ons om iedere dag open te kunnen gaan, zodat de kinderen heerlijk kunnen komen spelen! Aanmelden kan via: info@speeltuinstadspolders.nl.

Koningsdag 27 april
Op Koningsdag 27 april komt acteur Rolando een geweldige voorstelling geven. De voorstelling duurt van 15.00 uur tot 16.15 uur. Kosten: gratis toegang

Educatieve Kindermiddag
Elke 3e woensdag van de maand. Kosten: € 2 per kind, inclusief ranja.
Voor kinderen van 4 tot 12 jaar. Voorlezen voor de kinderen van 2 tot 5 jaar, Kinder EHBO, lezing 'Mineralen en vulkanen', robot programmeren en nog veel meer. In samenwerking met de Bibliotheek Aan Zet.

Creative Kindermiddag
Elke 2e woensdag van de maand van 14.00 tot uiterlijk 15.30 uur. Kosten: € 2,50 per kind
Voor kinderen van 4 tot 10 jaar. In samenwerking met kunstenaar Susanne Siegel. Aanmelden is wenselijk vanwege de grote belangstelling voor deze activiteit om teleurstelling bij de kinderen te voorkomen. Aanmelden kan via: info@speeltuinstadspolders.nl

De avonturen van het Koeienveld

Dit jaar vind je in iedere editie van de Polderkrant een spannende verhaal over de koeien op het Koeienveld. De hoofdrolspelsters Anna, Molly en Angus zijn de bekende koeien die je op het Koeienveld kunt vinden. Volg jij ze op hun grote avonturen dit jaar?

De grote verhuizing

Het is een zonnige lentedag op het koeienveld. De koeien zijn lekker aan het spelen en genieten van het zonnetje. Vanwege het mooie weer is het gezellig druk. Molly, Angus en Anna zien dat de rode stier druk aan het ijsberen is aan de telefoon. Hij ziet er geschrokken uit. De drie koeien proberen op te vangen waar het telefoongesprek over gaat. De rode stier hangt op en slaakt een diepe zucht. "Molly, Angus, Anna", roept de rode stier. "Ik moet even met jullie praten." Het drietal loopt voorzichtig richting de rode stier en hij begint te vertellen over het telefoongesprek. "De bewoners van het Polderhuis moeten hun huis uit, omdat de lift het niet meer doet. De lift kan helaas ook niet meer worden gemaakt. Er moet dus eigenlijk een nieuwe lift worden geplaatst. Maar omdat de bewoners al bijna gaan verhuizen naar het nieuwe gebouw, wordt er geen nieuwe lift meer geplaatst en moeten ze naar een noodopvang. Alle medewerkers worden opgeroepen op om de bewoners te verhuizen." "Wij kunnen ook helpen", roept Molly. "Dat wilde ik jullie dus vragen, kunnen jullie gaan helpen?", vraagt de stier. "Ja natuurlijk!", roepen de drie koeien in koor. "Geweldig! Ik had niks anders van jullie verwacht!", antwoordt de stier enthousiast. De drie gaan snel richting het Polderhuis en helpen mee met de onverwachte verhuizing. Ze brengen de bewoners, en een aantal belangrijke spellen, naar hun nieuwe onderkomen. De medewerkers en bewoners zijn ontzettend dankbaar en blij met de hulp van de drie koeien. Nadat alle bewoners zijn aangekomen op hun nieuwe plek pakt Angus een bordspel erbij. "Wie heeft er zin in een spelletje?", roept hij. Een aantal bewoners schuiven bij hem aan en kunnen zo even de drukte van de verhuizing laten zakken. "Bedankt voor de hulp Molly, Angus en Anna. Dit zullen we niet snel vergeten." Moe maar tevreden gaan ze terug naar het Koeienveld. "Het voelt fijn om anderen te helpen", zegt Anna. "Zeker Anna", zegt Molly.

Dit ben ik...

Juf Priscilla en juf Lauren



We hebben juf Priscilla en juf Lauren van SDK Kinderopvang het hemd van het lijf gevraagd. Lezen jullie mee om deze juffen beter te leren kennen? Is dit niet jouw juf of meester? Wie weet vind je hem of haar terug in de volgende Polderkrant!

Op welke groep staan jullie?

Wij staan samen op de bso-groep het Kraaiennest. We hebben kinderen in de leeftijd van 4 t/m 12 jaar.

Hoelang zijn jullie al pedagogisch medewerker?

Priscilla: Ik werk al bijna 16 jaar in de kinderopvang, waarvan al bijna 12 jaar op het Kraaiennest.

Lauren: Ik werk al 5 jaar in de kinderopvang op het Kraaiennest.

Naar welke basisschool gingen jullie zelf?

Priscilla: de Keerkring in Sferenburg

Lauren: de Johan Friso in Stadspolders

Gingen jullie zelf ook naar de opvang? Zo ja, welke?

Priscilla: Nee, ik ben nooit naar de kinderopvang gegaan.

Lauren: Ik ben als baby 1 jaar naar de opvang gegaan. Bij 'Woeste Willem' in Rotterdam.

Wat zijn jullie favoriete spellen om te spelen met de kinderen op de opvang?

We zijn graag actief met de kinderen. Potje voetballen, trefballen, iemand is hem niemand is hem. En we spelen graag woordspelletjes.

Wat vinden jullie het leukste aan werken op de opvang?

Wij vinden het super leuk om de kinderen elke dag te zien groeien en deel uit te mogen maken van hun ontwikkeling. We bieden een luisterend oor en zorgen voor een fijne sfeer en een veilige plek waarin elk kind zich kan ontwikkelen.

Wat is minder leuk of het moeilijkste aan werken op de opvang?

Soms zien we dat kinderen meer nodig hebben en dat we dit niet kunnen bieden. Het traject naar gespecialiseerde zorg duurt soms erg lang. We zien de kinderen dan struggelen. Het liefst zie je dit gelijk gebeuren voor kinderen, maar alles heeft wachttijden.

Hebben jullie altijd pedagogisch medewerker willen worden?

Priscilla: Als klein meisje wilde ik kapster worden, maar door een nare ervaring wilde ik dit niet meer. Toen wilde ik graag pedagogisch medewerker worden.

Lauren: Ik wilde altijd al met kinderen werken.

In welk vak op school waren jullie vroeger het beste?

Priscilla: Ik was alleen goed in sport, dus het vak gym.

Lauren: Ik was goed in Nederlands en KUBV (Kunst en Beeldende Vorming). Dit laatste was een vak wat bestond uit kunstgeschiedenis en een deel praktijk, waarin we zelfs iets moesten maken.

En in welk vak het slechtste?

Priscilla: Wiskunde

Lauren: Engels

Wat zijn jullie hobby's?

Onze hobby's zijn shoppen, sushi eten en leuke dingen ondernemen met familie en vrienden.

Waar mogen we jullie 's nachts voor wakker maken?

Suhsli!

Wat was vroeger jullie favoriete tv-programma?

Priscilla: Telekids

Lauren: Beugelbekkie

Welke boodschap hebben jullie voor de kinderen?

Blijf altijd jezelf, je bent mooi zoals je bent.

Hebben jullie nog een grappig verhaal?

Bij ons is niks te gek. Polonaise op het liedje 'De heer is mijn herder' of een watergevecht met de kinderen tot we zelf helemaal doorweekt zijn. We proberen van elke dag een feestje te maken bij ons op de groep.

Willen jullie nog iets anders delen?

Wij hopen nog vele jaren samen de kinderen op te mogen vangen op het Kraaiennest. Maak er een feestje van. Groetjes en veel liefs van de meiden van het Kraaiennest.

Woordzoeker



Zoek deze woorden in de puzzel:

- Angus
- Anna
- Koeien
- Krant
- Lente
- Molly
- Rood
- Spelen
- Stier
- Zon

Winnaars!

In de vorige Polderkrant (februari) stond op de kinderpagina (pagina 5) een kleurplaat. Met het inkleuren en opsturen van deze kleurplaat maakten kinderen kans op een mooie prijs. Van Hanna en Tamara Dodewaard (8 jaar) kregen wij een mooie ingekleurde kleurplaat. Op woensdag 30 maart hebben zij bij Vos & van der Leer op winkelcentrum Bieshof hun welverdiende prijs in ontvangst mogen nemen.



Stadspolders verkeersveilig?

In Nederland vallen elke dag twee doden en 70 zwaargewonden in het verkeer, waarvan 80 procent op wegen waar de maximumsnelheid 50 km/u is. De gemeente Dordrecht onderzoekt waar in Dordrecht ter verbetering van de verkeersveiligheid de maximale snelheid voor het autoverkeer omlaag kan van 50 km/u naar 30 km/u. Wat zou dat voor Stadspolders kunnen betekenen?

Bij een woonwijk hoort een veilige woonomgeving. Dat lijkt logisch, maar in de praktijk blijken toch onveilige plekken te ontstaan. Hoe veilig is Stadspolders op verkeersgebied? Kennen we knelpunten en gevaarlijke plekken? En zo ja, wat zijn de oorzaken en wat kunnen we er aan doen?

Gevaar door verschil in snelheid

Uit vakliteratuur blijkt dat het veiligheidsrisico groter wordt naarmate het snelheidsverschil tussen verkeersdeelnemers groter is. Wegen waar 50 km/u is toegestaan zijn daarom voor kwetsbare (brom)fietsers en voetgangers het meest riskant. Ook in Stadspolders. Daaruit volgt de voor de hand liggende conclusie dat het terugbrengen van de snelheid van het gemotoriseerd verkeer nodig is voor meer veiligheid. De iets langere reistijd beperkt zich op wijkniveau tot binnen een minuut. Een motie, waarin wordt opgeroepen om 30 km/u in de bebouwde kom als uitgangspunt te nemen, is door de Tweede Kamer aangenomen. Ook de gemeente Dordrecht onderzoekt waar dat mogelijk is.

Slimme snelheidsverlaging

Snelheidsverlaging moet tot nu toe meestal met fysieke maatregelen worden afgedwongen,

zoals met een aangepast wegprofiel, soort bestrating, obstakels, drempels, versmallingen of minder lange rechte stukken. Zonder deze maatregelen lukt het niet.

“In plaats van dat we al decennia lang de snelheid van die auto voor lief nemen en de omgeving aanpassen, zouden we de snelheid uit de auto moeten halen.”

Volgens Marco te Brömmelstroet, professor stedelijke mobiliteit, moet het probleem in de auto zelf opgelost worden. Hij stelt: “In plaats van dat we al decen-

na lang de snelheid van die auto voor lief nemen en de omgeving aanpassen, zouden we de snelheid uit de auto moeten halen.” Dat kan met ISA, de Intelligente Snelheid Assistent. ISA is een slimme camera op de voorruit, die verkeersborden scant en de auto automatisch afremt tot de maximum toegestane snelheid. Vanaf 2024 moet het in elke nieuwe auto zitten. Er moeten nog wel juridische hobbels worden genomen. Maar een enorm pakket aan fysieke en kostbare veranderingen aan wegen kan komen te vervallen. De nood- en hulpdiensten hebben dan ook geen last meer van afremmende barrières.

Waar te snel in Stadspolders?

In Stadspolders wordt, zoals te verwachten, het meest (te) hard gereden op vooral de langere, rechte stukken, op de Chico Mendessing, de Stadspolderring en de Groene Zoom. Maar ook incidenteel op langere rechte

stukken in de erven. Op veel plekken zijn intussen extra afremmers aangebracht, zoals drempels, versmallingen en snelheidsmelders. De gevaarlijkste plekken ontstaan wanneer een combinatie plaatsvindt tussen een hoge verkeersintensiteit, (te) snel rijden en kruisende fietsers en voetgangers op drukke punten. Op de kaart de omcirkelde gebieden in Stadspolders.

Meer veiligheid in Dordrecht en Stadspolders

Ook in Dordrecht wordt gestudeerd om binnen de bebouwde kom verder te gaan met het terugdringen van de snelheid van gemotoriseerd verkeer. Vooral toegespitst op de relatief gevaarlijkste 50 km/u wegen. Centrale vraag: Kunnen 50 km-wegen in Stadspolders, beide ringen en de Groene Zoom, terug naar 30 km/u?

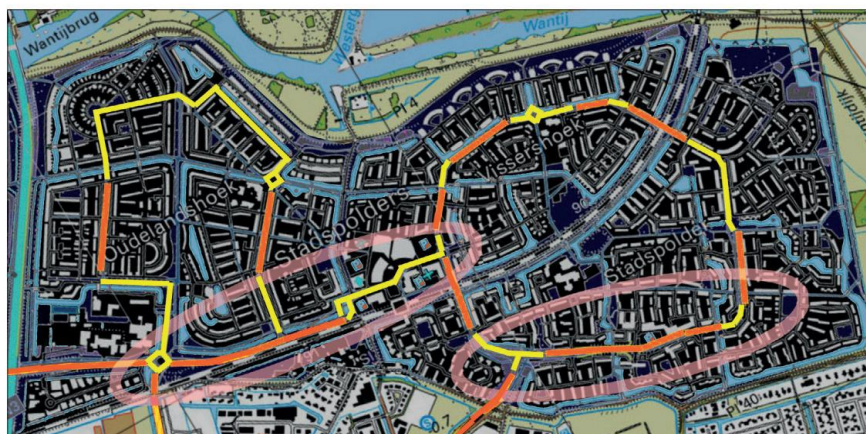
De keuze is vooralsnog voor handhaving van 50 km/u, waar-

bij ongetwijfeld de kritische opvattingen van de nood- en hulpdiensten en busvervoer een zware rol speelden. Als hun problemen echter komen te vervallen bij de eventuele invoering van het ISA-systeem, ontstaat over 2 jaar wellicht weer de kans tot het overwegen van verlaging van snelheid op de ringen. Zoals te verwachten zijn de Chico Mendessing, de Stadspolderring en de Groene Zoom de plekken waar de meeste snelheidsoverschrijdingen worden gemeten. En ook zijn deze wegen, vooral daar waar ze routes van het langzame verkeer kruisen, de gevaarlijkste plekken in de wijk waar de meeste ongelukken gebeuren.

Dus voor Stadspolders resteert wel de vraag: Als voorlopig geen snelheidsverlaging plaatsvindt, kan op beide ringen en de Groene Zoom de veiligheid worden vergroot?

Aanvullende maatregelen

Weggedeelten die niet kunnen worden teruggebracht naar 30 km/u, kunnen op andere manieren veiliger worden gemaakt. Door veiliger kruispunten met rotondes, vluchtheuvels, versmallingen en oversteekvoorzieningen. Ook het scheiden van gemotoriseerd verkeer met de (brom)fiets, zoals ook de Fietsersbond bepleit, is een mogelijkheid. Deze maatregelen zijn voor een groot gedeelte al in Stadspolders aangebracht. Toch lijken enkele locaties voor verbetering vatbaar, vooral de Groene Zoom, waar de meeste snelheidsoverschrijdingen en ongelukken plaatsvinden. Huiswerk voor de verkeersambtenaren bij de gemeente.



Dit kaartje toont de gebieden waar de meeste snelheidsvertredingen voorkomen (rode weggedeelten) en de onveiligste locaties (rood omcirkeld): Groene Zoom en gedeelte Stadspolderring.

Arij van der Stelt

-ADVERTORIAL-

Buitensporten in Stadspolders

Irene Zwinkels is CVA verpleegkundige en leefstijlcoach. Sinds twee jaar geeft zij trainingen aan mensen die meer buiten willen bewegen. Dit doet zij voornamelijk op het voetbalveld achter het Johanna Naber-erf.

Trainingen

Naast dat Irene als gewichtscounselante was gestart in 2018, heeft ze vlak voor de corona een nieuwe uitdaging gevonden: trainingen geven in de buitenlucht. Les geven op het voetbalveld achter het Johanna Naber-erf, oefeningen die goed zijn voor het lichaam. Ze geeft verschillende soorten trainingen, zodat je iedere keer weer iets anders leert of oefent.

De groepen bestaan uit niet meer dan tien personen, zodat er voor iedereen persoonlijke begeleiding is als dat nodig is. Lukt iets niet, dan wordt de oefening aangepast aan de persoon, om ervoor te zorgen dat iedereen kan trainen. Als het heel koud is of erg slecht weer, dan zijn de trainingen online.

Waarvoor

Zes dagen in de week geeft Irene trainingen, op zondag heeft ook zij een rustdag. Door

de corona begon zij met twee mensen, maar nu zijn het er al zo'n 75 die haar lessen volgen. De trainingen hebben betrekking op verschillende delen van je lichaam, zodat je lichaam op alle punten sterker wordt. Ze geeft ook spier-/krachtraining, dan ga je met gewichten aan de slag. Ook push-ups zitten in het programma, want volgens de Nederlandse richtlijnen is het verstandig om twee keer per week aan je spieren te werken.



Irene vindt het heerlijk om te zien dat de mensen zelf verbaasd zijn

over wat ze bereiken en hoe hun lichaam hierdoor verandert. Zij wordt vrolijk van de positieve veranderingen bij de mensen. Iedereen is welkom en je kan vrijwel meteen beginnen. Sinds kort geeft Irene ook presentaties over wat het effect van bewegen en sporten is op je lichaam. Nu zijn die presentaties nog voor 55-plussers, maar in de toekomst ook voor andere leeftijden.

“Volgens de Nederlandse richtlijnen is het verstandig om twee keer per week aan je spieren te werken.”

Meer weten

Nieuwsgierig geworden? Kijk op de site: www.vanav.fit of mail: irene@vanav.fit of bel 06 24208226 en Irene vertelt je alles wat je wilt weten.

Esther van Bodegraven

NK Tegelwippen

De gemeente Dordrecht doet dit jaar mee aan het NK Tegelwippen. Dit is een wedstrijd tussen zo'n 50 gemeenten in Nederland om de meeste tegels te vervangen voor groen. De gemeente die de meeste tegels wipt, ontvangt 'de gouden tegel'. Ook bewoners die hun gewipte tegels opgeven, kunnen mooie tuinprijzen winnen. Het wedstrijdseizoen loopt van 21 maart tot 31 oktober. De officiële aftrap was op zaterdag 26 maart om 11.00 uur. Tuincoach Caroline de Vlaam wipte de eerste tegel in de Stratosfeerstraat.

Het weer wordt steeds extremer: met hogere temperaturen in de zomer en heviger regenbuien. Meer groen in de straten helpt tegen hittestress en wateroverlast. Ook leven mensen gezonder als de omgeving groener is. Daarom willen we werken aan vergroening van de leefomgeving.

Wedstrijd

Het NK Tegelwippen is een manier om dit te doen. De deelnemende gemeenten zijn heel divers qua grootte. Als je de absolute tegels zou tellen, zou een gemeente

met meer inwoners makkelijker winnen. Daarom gebruikt de organisatie een relatieve telling: de TPI (gewipte Tegels Per Inwoner). Veel gemeenten gaan ook een wedstrijd met elkaar aan. In de Drechtsteden strijden Alblasersdam, Hendrik-Ido-Ambacht en Dordrecht met elkaar.

Tuinprijzen

Iedereen die tegels vervangt voor groen kan op de website: www.nk-tegelwippen.nl het aantal vervangen tegels invullen. Deze website houdt de tegelstand bij van alle deelnemende gemeenten. Om bewoners extra te stimuleren hun tuin te vergroenen, geeft de gemeente Dordrecht mooie tuinprijzen weg. De gemeente vraagt bewoners om het aantal vervangen tegels te delen. Zij kunnen de resultaten van hun vergroende tuin laten zien via de e-mail. Elke maand geeft de gemeente onder de inzenders een leuke tuinprijs weg. Ze helpt bewoners door de tuintegels op te halen met de gratis Tegelophaal-service. Ook kunnen bewoners gratis advies krijgen van de Tuincoach. Meer informatie is te lezen op www.groenblaudordrecht.nl.

Wonen bij De Lei

Wie het niet weet, loopt of fietst er zo voorbij. Aan het Pearl Buck-erf, langs het fietspad, is een woonlocatie van ASVZ gevestigd, De Lei. Vijf gewone woonhuizen die ruimte bieden aan in totaal tien bewoners. De Polderkrant ging langs en had een gesprek met Maylana, de teamleider, en met Nils en Rick, twee bewoners van deze locatie.

Wat voor organisatie is ASVZ? Maylana: "ASVZ is er voor iedereen met een verstandelijke beperking: jong en oud, licht en zwaar verstandelijk beperkt. Voor al deze mensen biedt ASVZ diagnostiek, behandeling en begeleiding. ASVZ heeft ongeveer vijftienhonderd cliënten en ongeveer vijftienduizend medewerkers. Wij richten ons specifiek op wonen en dagbesteding met de nadruk op wonen en de begeleiding daarbij. Veel van onze bewoners gaan naar de dagbesteding van bijvoorbeeld Stichting Syndion, Gemiva of Drechtwerk. Met de ketenpartners werken we nauw samen. Ook werken sommige bewoners op de Merwebolder in Sliedrecht, één van onze grotere locaties."

Hoe ziet een gemiddelde werkdag er ongeveer uit? Rick: "Op maandag, dinsdag en donderdag werk ik op de Stadsboerderij Weizigt. En op vrijdag werk ik bij BlueBirds in de Wijnstraat. Dat is een heel leuk res-

taurant, speciaal voor de lunch. Er is ook een winkeltje bij. Ik richt me hoofdzakelijk op het schoonhouden van alles." Nils: "Ik werk al 45 jaar in de groenvoorziening op de Merwebolder. Daar ben ik heel trots op. Ik ga elke dag, ook als het regent, op de fiets naar mijn werk."

Hoe is het om met meerdere mensen in één huis te wonen en wat doe je zoal thuis?

Rick: "Op woensdag ben ik vrij en kook dan voor iedereen. In de ochtend doe ik de boodschappen, zodat alles klaar is als mijn medebewoners thuiskomen. Als het eten klaar is, nodig ik iedereen uit en iedereen komt dan met zijn bord langs om het eten op te scheppen." Nils: "Ik kook altijd op vrijdag, samen met de leiding." Maylana: "De huidige manier van koken is ontstaan in de coronatijd. Om het aantal onderlinge contacten een beetje te beperken is toen besloten dat iedereen zijn eten kon ophalen op één punt en vervolgens in het eigen huis moest opeten. Dit werkte best goed en zijn we blijven volhouden, eigenlijk tot ieders tevredenheid."

Hoe vullen jullie je vrije tijd in? Nils: "Naast het werk ben ik best actief. Ik heb jaren op paardrijden gezeten en ben dol op actieve

om dit seizoen kampioen te worden. Deze maand moet blijken of dat gaat lukken. Waar ik ook heel blij mee ben is mijn Playstation 5. Er was een wachlijst en ik heb heel lang moeten wachten voor ik hem kreeg, maar ik heb hem. Mijn favoriete spelen zijn FIFA en God of War."



Rick en Nils

Hoeveel medewerkers zijn er op deze woonlocatie actief?

Maylana: "Er werken hier negen medewerkers die in roosterdienst een groot deel van de middag, avond en nacht invullen. Buiten deze medewerkers hebben wij behoefte aan vrijwilligers die leuke activiteiten met onze bewoners willen ondernemen. Dat kunnen kleine klusjes in huis zijn voor bewoners, of mee gaan op een wandeling, een fietstochtje of een andersoortige activiteit. Als mensen dat leuk vinden, nodig ik ze van harte uit contact met ons op te nemen via ons algemene telefoonnummer: 0184 - 491200."

Reinier Merison

vakanties. Nog niet al te lang geleden ben ik op visvakantie geweest. Eén keer in de week ga ik bowlen in de Merwehal. Ik heb een eigen bal, tas, schoenen en handschoenen. Momenteel volg ik ook een cursus bij het Biesboschcentrum over de natuur in de Biesbosch." Rick: "Ik speel graag voetbal en maak deel uit van het G-team van Oranje Wit. We maken een kans

Een veelzijdig kunstenaar

Deze keer gaan we in gesprek met Anjo Vrieling, een kunstenaar die woont in Stadsponders. We ontdekken opnieuw dat achter gewone voordeuren bijzondere mensen schuilen. Anjo is altijd creatief en kunstzinnig bezig geweest en is geleidelijk aan een veelzijdig kunstenaar geworden. Ze schildert, tekent, maakt grafische ontwerpen, maakte een prentenboek en zelfs een theatervoorstelling voor kinderen.

Hoe word je zo veelzijdig? Anjo is een vriendelijke, bescheiden en rustige vrouw die haar carrière niet heeft gepland. Na haar opleiding aan een kunstacademie is ze in 1988 als grafisch ontwerper bij een drukkerij gaan werken. In haar vrije tijd maakte ze thuis schilderijen met eerst nog veel grafische kenmerken. In 2004 stopte ze met haar werk om meer tijd te hebben voor haar kunstzinnige activiteiten. Vijf jaar later deed ze nog een jaar kunstacademie om nieuwe inspiratie op te doen en weer nieuwe wegen in te slaan. In die periode maakte ze bijvoorbeeld landkaartachtige schilderijen en ook groeide er al tekenend en schilderend een figuurtje die ze Jaz ging noemen.



Na een opmerking van iemand dat ze daar meer mee moest doen, maakte Anjo een prentenboek voor kinderen over Jaz. Ze heeft dit in eigen beheer uitgegeven. En toen er vervolgens een theatermaker (Petra Revet) op haar pad kwam, werd er van het prentenboek een theatervoorstelling gemaakt.

Vriendelijk en vrolijk

Haar kunst is kleurrijk en maakt een vrolijke en vriendelijke indruk. Anjo wilt mensen graag blij maken met haar kunst. Ze maakt ook specifieke kunst voor kinderen, bijvoorbeeld om op een kinderkamer te hangen. Toch is haar kunst niet alleen maar leuk. Het mag ook 'schuren'. Zo schildert ze Jaz met bijvoorbeeld een groot en een klein oog en wil daarmee zeggen dat een afwijking er mag zijn. In het prentenboek en in de theatervoorstelling wil ze ook juist kinderen en mensen met elkaar verbinden. De boodschap is: 'Kijk om je heen en blijf niet alleen!'

Kneusjes

Toen Anjo in 2018 met kanker werd geconfronteerd en door de behandeling kaal zou worden, besloot ze een serie zelfportretten te maken van haar veranderende uiterlijk. Dit hielp haar om met de ziekte om te gaan. Maar het was voor haar ook een nieuwe manier van schilderen. Zo ontwikkelt Anjo

steeds verder. Anjo durft bij zichzelf naar binnen te kijken, maar relateert ook altijd met een vleugje humor. Zo noemt ze de serie zelfportretten, die best confronterend zijn: 'kneusjes'.

De Vertelfabriek

Door het contact met Petra Revet ontstond er een theatervoorstelling over het boekje Jaz, die speciaal bedoeld is voor kinderen van ongeveer 4 tot 7 jaar die moeite hebben om contact te leggen en snel overprikkeld zijn. Met ritme, rust en structuur wordt een toegankelijke voorstelling gemaakt. De theatervoorstelling is in de eerste plaats bedoeld voor kinderen op het speciaal onderwijs. Maar de voorstelling kan aan het publiek worden aangepast, met bijvoorbeeld meer actie en dynamiek.

De theatervoorstelling bracht voor Anjo allerlei nieuwe activiteiten met zich mee. Zo is er een stichting (De Vertelfabriek) opgericht om ook subsidies aan te kunnen vragen. Er is een tweede voorstelling gemaakt over 'helden'. Anjo is door de theatervoorstellingen nu ook decorontwerper geworden. En bij de voorstelling over helden heeft ze een stripboek getekend dat de kinderen krijgen en waarmee ze zich kunnen voorbereiden op de voorstelling. Ze is nu eigenlijk te druk met alle organisatorische en zakelijke aspecten van het werk van De Vertelfabriek en zou

graag weer meer tijd krijgen om gewoon kunst te maken. Maar ondertussen blijkt dat ze nu juist schilderijen maakt die gaan over het thema 'balans' en 'evenwicht vinden'. Wat Anjo in haar eigen leven meemaakt, uit zich in haar kunstwerken.



Anjo samen met Jaz

Als je meer van het werk van Anjo wilt zien of wilt lezen over de theatervoorstellingen dan kan dat op: www.anjoverbeeldt.nl, www.anjovrieling.com of www.devvertelfabriek.nl

Arie Kuperus

Voor deze rubriek zijn wij op zoek naar kunstenaars. Woont u in Stadsponders en vindt u het leuk om door de Polderkrant te worden geïnterviewd en iets van uw kunst aan onze lezers te tonen? Stuur dan een mail naar depolderkrant@gmail.com en wij komen bij u langs.

Activiteiten in de wijk

60+ gym

Amazone 2
Elke dinsdag: 9.30 - 10.30 uur
Aanmelden op 078-6134550

Speeltuinstadspolders

Seniorengym

55+ 'Bewegen dus!'
Elke maandag van 14.00 - 14.45 uur
Kosten: € 10 per maand
Houd uw conditie op peil! Bewegen op muziek, in uw eigen tempo.

Hatha-Yoga

Elke maandag van 19.15 - 20.15 uur en van 20.30 - 21.30 uur. En op dinsdagochtend van 10.00 - 11.00 uur.
Kosten: € 7,50 per les (€ 6,00 voor leden)
Wilt u graag meedoen? Meld u aan via info@speeltuinstadspolders.nl

'Koffie met ...'

Elke 2e dinsdag van de maand van 14.00 - 15.00 uur
Kosten: gratis toegang, een kopje koffie/thee kost € 1

Digitaal Spreekuur

Elke 3e dinsdag van de maand van 14.00 - 15.00 uur
Kosten: gratis toegang
Op dit spreekuur kunt u aan ICT-medewerkers alles vragen over het gebruik van de mobiele telefoon, smartphone, tablet, laptop, e-reader en internet.

Naailes

Elke dinsdag van 15.00 - 16.30 uur
Kosten: € 2,50 per les
Van ervaren dames en een coupouse leert u patroontekenen, stof uitknippen en in elkaar naaien. Naaimachines zijn aanwezig, evenzo patroonboeken. Materiaal niet inbegrepen. Aanmelden via info@speeltuinstadspolders.nl.

PauzePlus in Kandelaarkerk

Paasmedley

Het duo John Wenas (piano) en Johan van Dongen (contrabas) zal op donderdag 21 april een medley ten gehore brengen geïnspireerd op Paasmelodieën. Bach, het American songbook en verschillende jazz coryfeëen vormen voor hen een inspirerende voedingsbodem om al improviserend tot mooie creaties te komen.

De wijkinloop PauzePlus is iedere donderdag van 10.00-12.00 uur in de Kandelaarkerk. Iedereen is daarbij welkom voor een kop koffie of thee en een praatje.

Gospelkoor

Woensdagavond 18 mei is je kans! Interkerkelijk gospelkoor Inspiration organiseert een inloopavond. Bent u tussen de 18 en 55 jaar oud en heeft u interesse? Dan vinden we het erg leuk om u op woensdag 18 mei te zien. We repeteren van 20.00 tot 22.00 uur in Huis bij de Bron, Dudokerf 30 in Dordrecht onder leiding van onze enthousiaste dirigent Harm Jan Schenkel.

Kunt u niet op 18 mei? Kom gerust op een andere woensdagavond kijken. Mail dan vooraf even voor de zekerheid naar igk.inspiration@gmail.com om te informeren of we dan repeteren. Meer informatie: www.igk-inspiration.nl

't Stekkie voor de buurt

Al vier jaar lang ga ik iedere vrijdag trouw naar 't Stekkie. Ondanks dat we al een paar keer zijn verhuisd, weet ik het altijd weer te vinden. De eerste locatie was bij restaurant/snackbar 't Stekkie op het Pearl Buck-erf. Sinds augustus 2021 kunnen we terecht bij de Bron, Dudok-erf 30.

Naast kletsen en koffie of thee drinken worden er spelletjes gedaan en kerststukjes gemaakt. Daarnaast wordt er gekleurd en gewandeld, zitten we regelmatig op het terras met een lekker ijsje, maken we Happy Stones en doen we mee met de actie 'Dordt schoon'. Kortom, alles wat ons leuk lijkt doen we. We hebben één gezegde: niks moet, alles mag.

Vier jaar geleden is het 't Stekkie begonnen, omdat we een steentje wilden bijdrage

aan een gezellig samenzijn voor de mensen uit de wijk Stadspolders, maar ook tegen het vereenzamen van de maatschappij. Dit soort zaken hoort natuurlijk thuis in een buurthuis, maar dat hebben we niet meer in Stadspolders.

Schroom niet en kom eens langs om gezellig met ons een gratis bakje koffie of thee te nuttigen. Wij zijn geopend op vrijdagmorgen tussen 10.30 en 12.30 uur bij Huis bij de Bron.

Op vrijdag 22 en 29 april 2022 maken we weer Happy Stones. Zin om mee te doen? Wees welkom om aan te schuiven. Materiaal is aanwezig. Houd onze facebookpagina in de gaten.

Jim van Boven



Bij Thuiszorg Maasland kunt u terecht voor:

- Dagbesteding
- Individuele begeleiding
- Persoonlijke verzorging en/of Verpleging
- Huishoudelijke hulp



Open spreekuur!

Elke dinsdag tussen 10:00 en 12:00 is er een vrije inloop bij ons op kantoor. U bent van harte welkom voor al uw vragen omtrent thuiszorg of andere zorgmogelijkheden! Onze professionals staan klaar om u van dienst te zijn en samen met u te kijken naar uw hulpvraag of benodigheden.

Thuiszorg Maasland

Admiraalsplein 417
3317 BK Dordrecht

Hoofdkantoor:

Tel: 010-311 80 90 of
06-176 0 9210



Adverteren in de Polderkrant 'n Heel jaar voor € 660,-

De Polderkrant wordt vijf keer per jaar huis aan huis bezorgd, met een oplage van 9300 stuks en openbare ophaalplekken verspreid door de wijk.

Uw advertentie verschijnt in een afgebakend -voor u relevant- gebied en dat betekent lage tarieven. Dit formaat á 1/4e pagina kost bijvoorbeeld € 660,- per jaar. **Beslist u om in drie of meer Dordtse wijkkranten te adverteren, dan krijgt u 10% korting. De opmaak is altijd gratis.**



Meer weten? Kijk op www.tienplus.net
of mail naar tienplus@buurtwerkdordrecht.nl

INZET078!
Jouw inzet telt dubbel

11 - 17
uur

14 mei
2022

OPEN

Deuren

Dag

Kom je
ook?

Ga voor het programma
naar inzet078.nl

**Te koop
Nieuwe aardappelen:**

Ramos en Bildstar

Ook voor fruit en verse eieren

A.A. Groeneveld

Provincialeweg 12
(500 m voor veer Kop v.h. Land, links)
tel. 078 - 616 55 90

Maandag t/m zaterdag, hele dag geopend

**Dordtse roomboter
SCHAPEKOPPEN**



leuk om te trakteren of cadeau te geven!
Met het originele verhaal!*

(* zie ook boek DORDT 800 jaar nr.10)

BANKETBAKKERIJVANDERBREGGEN.NL

REEWEG OOST 31 • 078- 6134702

SCHOLEN van ORANJE
Christelijk basisonderwijs

cbs **Oranje Nassau**



www.oranjenassauschool.nl

bvd

Beter Voor Dordt bedankt alle kiezers voor het vertrouwen dat we hebben gekregen voor de komende vier jaar! We hebben de afgelopen jaren met uw steun veel kunnen betekenen voor de stad. We horen graag van u wat belangrijke punten zijn om in uw wijk op te pakken de komende periode.

Laat het ons weten!

Voor uw wijk zijn Astrid, Claudia, Marco en Jacques de wijkvertegenwoordigers, meer informatie daarover vindt u op onze website. Natuurlijk hebben we ook actieve leden in de wijk.

✉ STADSPOLDERS@BETEROORDORDT.NL

☎ 06 1220 1572

📘 FACEBOOK.COM/BETEROORDORDT

📷 @BETEROORDORDT

✉ VOORSTRAAT 367, 3311 CT DORDRECHT

www.BETEROORDORDT.nl