



Foto: Gerrit Schorel

Het koeienveld in herfstige sferen

Het Polderwiel: een sociale (en warme) ontmoetingsplek voor alle wijkbewoners

In de vorige Polderkrant schreven we over het vertrek van het Polderbakke aan het Pearl Buck-erf, een gemis voor dat deel van de wijk. Maar er zijn meer ontmoetingsplekken in de wijk Stadspolders. De grootste daarvan is Het Polderwiel aan het Dudok-erf. Iedereen rijdt, fietst of loopt er regelmatig langs. Maar wat gebeurt daar eigenlijk binnen? We spraken met medewerker Shyam Gana en enkele vrijwilligers en bezochten op maandagavond de kaart- en biljartactiviteiten.

Huiskamer voor Stadspolders
Ontmoetingsplek Het Polderwiel is een onderdeel van Het Spectrum, dat zich verder richt op wonen en zorg voor ouderen. Vanaf de bouw in 2005 is er ook een ontmoetingsruimte voor welzijnsactiviteiten en een restaurant. De activiteiten waren vooral gericht op ouderen. Doordat de subsidies daarvoor verminderden, veranderde de opzet en ging men in 2020 samenwerken met de bibliotheek die in het gebouw kwam. Shyam vertelt dat er sindsdien veel meer variatie in de activiteiten is, zo zijn die nu voor zowel jong als oud. Hij is nog de enige betaalde medewerker van Het Spectrum. Hij regelt en coördineert veel. Verder zijn er 32 vrijwilligers actief die zorgen dat alle activiteiten kunnen plaatsvinden.

Koffie voor iedereen
Het Polderwiel is elke dag open van 10.00 tot 17.00 uur. Er is een horecagelegenheid waar je koffie of thee kunt drinken (voor heel prettige prijzen). Je kunt er gewoon rustig zitten.

De ontmoetingsruimte met horecagelegenheid is wel een beetje verstopt. Door de ingang kom je eerst in de bibliotheek en daarna pas in de ontmoetingsruimte. Dat is niet zo'n uitnodigende en aantrekkelijke toegang. Shyam erkent dat en vertelt dat er nagedacht wordt hoe dat anders zou kunnen. Mogelijk leidt dat nog tot een verbouwing en dat lijkt ons een heel goed idee.

Activiteiten
Verrassend is te horen hoeveel activiteiten er zowel overdag als in de avond plaatsvinden. De biljartclub is er bijna elke dag. Elke maandagavond wordt er geklaverjast, op woensdagavond

oefent het Polderwielkoor en op donderdagavond is er regelmatig een diner van Resto van Harte (sociaal buurtrestaurant). Buurtwerk organiseert er een ontbijt en de bibliotheek organiseert activiteiten op het gebied van taal en voorlezen. En natuurlijk is er ook de tweewekelijkse bingo-middag en nog het maandelijkse etentje. Ook zijn er bijeenkomsten met speciale thema's of bijvoorbeeld een activiteit voor mantelzorgers. Alle activiteiten worden voor een lage prijs aangeboden en zorgen dat mensen met elkaar in contact komen.

Maandagse kaart- en biljart-avond
Op maandagavond is de hele ontmoetingsruimte, inclusief de bibliotheekruimte, gevuld met kaartende heren en dames (allemaal senioren). Deze mensen komen graag kaart of biljart spelen. Het gaat er serieus, maar vriendelijk en gezellig, aan toe.

Mensen komen voor de afleiding en om anderen te ontmoeten. De vrijwilligers Jos van der Weijde en Marianne de Kok zorgen dat deze avond goed verloopt, dat alles klaar staat en dat iedereen zijn drankje krijgt. Marianne vertelt dat zij al sinds 2014 vrijwilligster is en dat het leuk werk is, omdat de mensen dankbaar en blij zijn en je werk waarderen.

Warme ontmoetingsplek voor de wintermaanden
De gemeente Dordrecht wil niet dat inwoners in de kou komen te zitten door de hoge kosten van de energie. Daarom zetten meerdere locaties in Dordrecht hun deuren open. Hier kunt u naartoe komen om warm te zitten, anderen te ontmoeten of te werken. Zo kunt u op de energiekosten van uw eigen woning besparen. In Stadspolders is Het Polderwiel zo'n warme ontmoetingsplek, samen met Huis bij de Bron. Van maandag tot vrijdag van 10.00 - 17.00 uur kunt u vanaf heden in Het Polderwiel terecht. Het naastgelegen Huis bij de Bron gaat elke avond van 17.00 - 22.00 uur open en in het weekend. Huis bij de Bron zoekt samen met de gemeente nog beheerders om de warme ontmoetingsplek mogelijk te maken. Zodra die er zijn gaat Huis bij de Bron hiervoor open.



In deze editie:

Pagina 2
Werken aan de toekomst



Pagina 2
Interview met de nieuwe wijkagent



Pagina 4
Kangoeroewoningen



Pagina 6
Stichting Vier het Leven



Pagina 7
Dirigent Yvonne Peters



Pagina 7
Milieuscore in Stadspolders



Volg ons op sociale media

@depolderkrant

www.facebook.com/depolderkrant

Arie Kuperus

Het jaar 2022 zit er bijna op. Het was me het jaartje wel. Oorlog in de Oekraïne, stikstofcrisis, boze boeren, woningnood, energieprijzen die de pan uit rijzen. En wat te denken van het verhaal van tv-programma Zembla dat buurman Chemours veel meer GenX loost in onze rivieren dan is toegestaan.

Ondanks alle rampspoed toch een trotse terugblik op het afgelopen Polderkrantjaar. Een jaar waarin we vierden dat de Polderkrant 25 jaar bestaat. Een geslaagd jaar ook mede dankzij u, de lezer en Stadspolderbewoner. Het was immers u die ons in de gelegenheid stelde om dit jaar vijf keer een leuke en informatieve krant te maken: van bewoners voor bewoners. Zo waren er diverse kunstenaars uit de wijk die de deuren van hun atelier openden en ons een inkijsje gunden in hun creatieve processen. Woonprojecten in Stadspolders openden eveneens hun deuren en we konden interviews afnemen met bijzondere en inspirerende bewoners. Diversen basisschooldocenten vertelden over hun eigen periode op de basisschool. Velen van u reageerden op de prijsvragen en puzzels in de Polderkrant. Tevens was er aandacht voor ondernemers in Stadspolders. Denk hierbij aan thuisshoppers, workshops aan huis, de Cookiemobiël, supermarkt Plus 't Lam, gedoe rondom de eventuele komst van Aldi op de Bieshof en natuurlijk het afscheid van Piet Makkenze, de eigenaar van boekhandel Vos & van der Leer, die na 28 jaar van een welverdiend pensioen is gaan genieten. Bijzondere vogels, handhaving en jeugd, de wijkagenten, het einde van het Polderbakkie, een gasleiding onder het Flamingopad, en nog veel en veel meer. Het kwam allemaal voorbij. In 2023 gaan we door met opnieuw vijf mooie Polderkranten, speciaal voor u en met u gemaakt. Namens alle redactieleden van de Polderkrant heel fijne feestdagen gewenst en op naar weer een mooi Polderkrantjaar!

Reinier Merison

Bart Mijster is de nieuwe wijkagent in Stadspolders als opvolger van Evert Muller. Net zoals zijn voorganger heeft Bart een indrukwekkende gestalte. Maar Bart is verder een vriendelijke man. Bart is per 1 april begonnen als wijkagent en heeft de eerste ervaringen opgedaan. Een goed moment om te vragen hoe het gaat en om hem via de Polderkrant voor te stellen aan de wijkbewoners.

Bart vertelt: “Als ik door de wijk loop, komen veel inwoners een praatje met mij maken. Er is een open houding en ik voel me welkom in de wijk. Ik dacht na een half jaar klaar te zijn met kennis-maken, maar ik heb ontdekt dat de wijk daarvoor te groot is. Ik ken nu de belangrijkste samenwerkingspartners, een aantal instellingen en de nodige bewoners. Die laatsten leer ik vooral kennen doordat zij meldingen doen. Ik moet nog meer kennis gaan maken met winkeliers en met scholen. De eerste maanden zijn me goed bevallen en ik heb het naar mijn zin in de wijk.”

Terug van weggeweest
Bart is 23 jaar geleden begonnen als politieagent. Hij heeft toen ook een aantal jaren als wijkagent gewerkt. Daarna is hij enkele jaren werkzaam geweest in het basisonderwijs en als docent op

de politieacademie. Het echte politiewerk trok hem toch en drie jaar geleden is hij teruggekomen in een functie in uniform. “De mooiste functie vind ik die van wijkagent. Als wijkagent heb je meer diepgang in de contacten, je volgt bepaalde processen van het begin tot het einde en als wijkagent ben je voortdurend bezig om te praten, te sturen, invloed uit te oefenen en preventief bezig te zijn. Dat geeft mij plezier en bevrediging in het werk. Het sociale aspect van het werk vind ik erg leuk.”



Over Stadspolders

“Inmiddels weet ik dat Stadspolders een grote wijk is. Ook is de wijk heel divers. Gelukkig wonen er veel mensen die trots zijn op hun wijk. Maar net zoals in alle wijken is er in Stadspolders ook criminaliteit, zijn er psychisch verwarde mensen, is er drugsgebruik, eenzaamheid, armoede en zijn er ruzies. Bijzonder vind ik dat er ook een camping in de wijk is. We doen ons best te zorgen dat de camping geen overlast heeft van de hanglek bij het haventje achter de camping.”

Samen met de bewoners

Bart vertelt dat hij in deze eerste maanden vooral te maken heeft gehad met verkeersoverlast (te hard rijden en fietsen en scooters in het winkelcentrum), jeugdoverlast en drugsmeldingen. Bart zegt: “De bewoners zijn onze oren en ogen. Wij zien niet alles en daarom is het goed dat bewoners melden als ze situaties zien die niet kloppen of die ze niet vertrouwen.”

Elke eerste maandmorgen (vanaf januari elke eerste maadagavond) van de maand van 9.00 - 11.00 uur zit Bart samen met zijn collega Anja Knoop bij Verhage in Winkelcentrum Bieshof. Bewoners kunnen hen daar dan spreken. Begin juli stonden Bart en Anja ook een keer met een koffiekar op de Bieshof en eerder al in het winkelcentrum aan het Pearl Buck-erf. Ze merkten dat dat een hele goede manier is om met mensen in gesprek te komen. Maar om iets door te geven kun je ook bellen (0900-8844) of mailen: bart.mijster@politie.nl

Arie Kuperus

Werken aan de toekomst

Aan de Chico Mendezring bevindt zich een behandelcentrum van 's Heeren Loo, locatie Auriga. Een plek waar jongvolwassenen met een beperking wonen. Figiendry, Leon, Nick en begeleidster Marieke, vertellen exclusief aan de Polderkrant hoe het is om daar te wonen.

ik onder toezicht geplaatst. Toen ben ik bij Auriga in Sterrenburg gaan wonen en via een groep aan de Nijenstein ben ik hier terechtgekomen. Ik heb ADHD, autisme en genderproblemen. Op dit moment ben ik in transitie. Door de dingen die ik heb meegemaakt, ben ik ook bezig met traumaverwerking.”

Figiendry: “Ook ik was vrij jong toen ik uit huis ging. Ik was dertien jaar oud. Mijn ouders konden niet voor mij zorgen. Ik heb toen eerst een periode bij Stichting Enver gewoond en ben vervolgens naar het Plein, een andere locatie van 's Heeren Loo, verhuisd. Vandaaruit ben ik hier komen wonen.

veer tweeënehalf jaar. Onlangs ben ik verhuisd van deze groep naar de locatie hiernaast. Het is een locatie waar je iets zelfstandiger moet zijn. Er wonen vier jongeren. Iedereen kookt voor zichzelf. De groepsleiding is vooral in de avond aanwezig. Overdag en in de nacht is er geen begeleiding. Eenmaal in de week

werkplein, we doen aan logistiek en hebben een catering. Wat ik in de toekomst wil, weet ik nog niet. Ik hoop dat mijn transitie over een paar jaar helemaal klaar is en dat ik een eigen huisje heb. Ik denk wel dat ik nog een vorm van ambulante begeleiding nodig zal blijven houden.”

Marieke: “De locatie bestaat uit twee geschakelde woningen en een losse woning. Hier wonen jongeren in de leeftijd van 16 t/m 23 jaar. Wij zijn een orthopedagogisch behandelcentrum en vroeg of laat is het de bedoeling dat de jongeren doorstromen naar een andere woning. Dat kan zijn geheel zelfstandig of bijvoorbeeld met ambulante ondersteuning, waarbij begeleiding of behandeling bij de jongere thuis wordt geboden. Wij proberen aan te sluiten bij de hulpvraag van onze jongeren. Iedereen heeft de wens om zo zelfstandig mogelijk te wonen en hier kunnen de jongeren ontdekken en leren wat mogelijk is en waar voor hen individueel het plafond ligt. Alle jongeren hier hebben hun eigen behandelplan. Daarin doorlopen zij diversen fases, eenieder op zijn eigen tempo. Verderop in de wijk is een woning waar jongeren bijna geheel zelfstandig wonen. Zij krijgen een vast budget per week, koken voor zichzelf en regelen hun dingen zelf.”



Van links naar rechts: Figiendry, Leon, begeleidster Marieke en Nick

“Wij proberen aan te sluiten bij de hulpvraag van onze jongeren.”

Leon: “Toen ik nog thuis woonde, ging het niet zo goed. Ik ben op kerstavond, toen ik veertien jaar oud was, weggegaan van huis. Uiteindelijk is Veilig Thuis zich met mij gaan bemoeien en ben

Nick: “Ik was 9 jaar oud toen ik niet meer thuis kon wonen. Destijds heb ik een tijd bij mijn opa en oma gewoond. Door ouderdom konden zij het niet meer volhouden en ben ik naar een pleeggezin verhuisd. Daar was ik niet echt op mijn plek. Via het Plein ben ik toen naar hier verhuisd en woon hier nu onge-

is er huiskameroverleg. Daarin bespreken we met elkaar de dingen die op dat moment spelen. Uiteindelijk wil ik doorgroeien naar zo zelfstandig mogelijk wonen.”

Leon: “Ik werk bij het Leerwerkplein. Dat is een project om werkervaring op te doen. We hebben een fietsenwerkplein, een hout-

“We proberen een fijne woonplek te bieden aan de jongeren.”

Figiendry: “Ik hoop over een paar jaar een stabiele baan te hebben en een eigen huisje. Ik volg op het Leerpark een opleiding tot kok. Of ik in de toekomst ook echt in de horeca ga werken, weet ik nog niet. Koken en recepten uitproberen vind ik wel heel leuk.”

Nick: “Ik heb onlangs mijn mbo-diploma gehaald en ben me nog aan het oriënteren op een vervolg. Meubelmaker lijkt me wel wat, maar ook speel ik nog met de gedachte om het leger in te gaan. Waar ik over een paar jaar sta? Ik hoop op een eigen woning met ambulante ondersteuning.”

Marieke: “We zijn hier natuurlijk geen gezin, maar proberen wel een fijne woonplek te bieden aan de jongeren. We willen een behandelklimaat creëren waarbinnen onze jongeren zich fijn en veilig voelen en zich zo goed mogelijk kunnen ontwikkelen.”

Reinier Merison

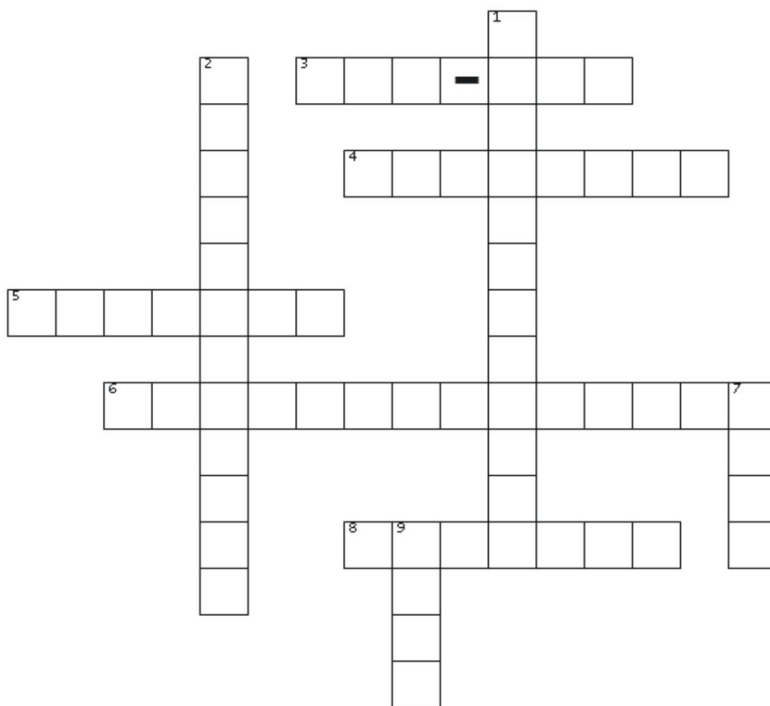
Puzzel

Horizontaal

3. Wat is de postcode van de Kerstman in Canada?
4. Wat is de achternaam van de schilder die de Kerstman, samen met Coca Cola, wereldberoemd heeft gemaakt?
5. Wat is de achternaam van de bedenker van de elektrische kerstverlichting?
6. Wat is de bestverkochte kerstsingle aller tijden? (aan elkaar geschreven)
8. Naar welke engel verwijst de engel die als piek op de kerstboom wordt geplaatst?

Verticaal

1. Welk ingrediënt maakt het verschil tussen kerst- en paasbrood?
2. Voor welke feestdag is het liedje 'Jingle Bells' geschreven?
7. Welk dier hangt er in Polen in de kerstboom?
9. Hoeveel keer hadden we de afgelopen duizend jaar een witte kerst in Nederland?



De winnaar van de puzzel uit de Polderkrant van juni 2022 is Leny van der Sluijs. Wij nemen contact met u op om ervoor te zorgen dat de prijs bij u komt.

Oplossing puzzel Polderkrant juni 2022

Horizontaal

1. Harbusta
3. Melatonine
4. Samhainofobie
6. Testosteron
8. Thuredrith
10. Vrouwen

Verticaal

2. Salvator Mundi
5. Ierland
7. Chlorofyl
9. Twaalf

Koffie met een Cop wijzigt het spreekuur

Het inloopsprek uur van Koffie met een Cop gaat veranderen van tijdstip. Vanaf januari 2023 zal het plaatsvinden in de avond van 19.30 tot 21.00 uur in familierestaurant Verhage in de Bieshof. De eerste keer is op maandag 9 januari, daarna is het elke eerste maandagavond van de maand.

In de decembermaand ontvangt de politie graag meldingen over het afsteken van vuurwerk op de momenten dat dit nog niet is toegestaan. Melden kan op 0900-8844.

De wijkagenten en medewerkers van Handhaving zijn regelmatig druk met fietsers in winkelcentrum Bieshof. Dit gebeurt nog veel te veel. Er zal meer worden gehandhaafd, wat betekent dat fietsers sneller een bekeuring krijgen in plaats van een waarschuwing.

Wat ook veel overlast en irritatie veroorzaakt, zijn de overal geparkeerde groene scooters van GO Sharing. Deze worden regelmatig bereiden door jongeren zonder

rijbewijs. Die doen dat met een account van iemand die wel een rijbewijs heeft. Hier wordt door de politie streng tegen opgetreden en dat betekent een bekeuring voor de berijder. Daarnaast geeft de politie aan GO Sharing door wie de accounthouder is en dat leidt tot minder faciliteiten voor de accounthouder.



U kunt zelf ook melding doen van verkeerd geparkeerde scooters door te bellen met de klantenservice: 085-9022901 of op de website van de klantenservice van GO Sharing het formulier 'overlast' in te vullen.

Arie Kuperus

Gezocht: journalist voor de Polderkrant

De Polderkrant wordt voor en door bewoners gemaakt. En dat al 25 jaar lang! Lijkt het je leuk om artikelen te schrijven over je eigen wijk Stadspolders of De Hoven? Sluit dan gerust aan. Samen met een enthousiast team maak jij vijf keer per jaar de wijkkrant. Ervaring is niet vereist, enthousiasme wel.

Wat ga je doen?

Meewerken aan de wijkkrant is afwisselend. Je gaat de wijk in en leert allerlei mensen kennen. Je interviewt bewoners en organisaties of schrijft een achtergrondartikel. Je raakt op de hoogte van wat er speelt in een straat of buurt. En uiteindelijk vind je jouw

artikel keurig opgemaakt terug in de wijkkrant. Hoe tof is dat?!

De plussen

- Je leert je wijk en heel veel leuke nieuwe mensen kennen.
- Je interviewt en schrijft wanneer het jou uitkomt.
- Je doet het niet alleen. Tijdens redactievergaderingen kun je sparren met mederedactieleden.
- TIEN Plus organiseert regelmatig leuke redactorenborrels waar je vrijwilligers van de andere wijkkranten kunt ontmoeten.
- Je kunt nieuwe dingen leren. TIEN Plus organiseert verschillende cursussen en workshops, waaronder journalistiek schrijven en interviewen.

- Wil je meer doen dan alleen schrijven? Dan kun je taken eventueel combineren met fotograferen, illustraties maken, social media of vormgeven.
- Kom je er niet uit? TIEN Plus staat voor je klaar. Zij ondersteunen je en beantwoorden al je vragen.

Iets voor jou?

Om je te oriënteren kun je vrijblijvend naar een redactie-overleg komen of eens 'een krantje meedraaien'. Neem voor meer informatie of aanmelden contact met ons op via: tienplus@buurtwerkdordrecht.nl

Aldi Bieshof opent de deuren

De oplettende buurtbewoner of voorbijganger zal het al hebben opgemerkt, er vonden bouwactiviteiten plaats in de leegstaande winkelpanden op Winkelcentrum Bieshof. In de panden waarvoorheen Blokker, Shoeby, de Vakschoenmakerij en Rijwielhandel

De Rooij zaten, wemelde het van de activiteit. De tussenwanden zijn verwijderd en er is één grote ruimte ontstaan. Waar lange tijd onzekerheid was over wie de nieuwe huurder zou gaan worden en de geruchtenstroom aanhield, is er nu zekerheid. Aldi heeft la-

ten weten op 14 december om 8.00 uur 's morgens de deuren te openen van de nieuwe Aldi in de Bieshof. Een derde supermarkt in WC de Bieshof is een feit.

Reinier Merison



COLOFON

Telefoon TIEN Plus: 078 750 8966

Journalisten:

Esther van Bodegraven, Tanja Kooijman, Arie Kuperus, Marijke Meijer, Reinier Merison, Arij van der Stelt, Fran-Jeanne Polders

Opmaak:

Esther van Bodegraven, Marsha van Bodegraven

De Polderkrant is een uitgave van TIEN Plus. De krant verschijnt vijf keer per jaar en wordt bezorgd in de wijken Stadspolders, Vissershoeke, Oudelandshoek en De Hoven. Deze krant wordt door vrijwilligers gemaakt. De volgende editie verschijnt op 15 februari 2023.

Kopij insturen naar: depolderkrant@gmail.com. Deadline tekst: 21 januari 2023.

In het kader van 25 jaar Polderkrant hebben we voor deze laatste editie van het jubileumjaar Wil de Blois bereid gevonden om nog één keer een column te schrijven.



Even terug van weggeweest

Even terug met een vrolijke noot. Letterlijk met een vrolijke zangnoot! Onze koolmees is namelijk alweer een tijdje vaste gast op de patio. De boom met bessen is zijn toevluchtsoord en voedselbron voor de komende winter. Rond de klok van vieren zit hij in onze boom gezelligte fluiten en dan weet ik dat hij er is. In het voorjaar zijn we weer verzekerd van een gezellig terugkerend tafereel. Een fluitende, zingende en sjansende koolmees met veel geroep en bijbehorend antwoordspel. Uiteindelijk zie ik ze saampjes in de boom gezellig flirtend bezig. Een nestje met kleintjes blijft dan ook niet uit en mijn wens is dan altijd om het uitvliegen te kunnen zien. Soms lukt het.

Ik schrijf over dit klein bijzonder gebeuren op de patio omdat ik heb gemerkt dat ik steeds meer van dit kleine stukje natuur ben gaan houden. Ook op deze 6x6 meter gebeurt er veel. Inmiddels hebben wij regelmatig Kees de ongediertebestrijder en rattenvanger over de patiovloer. Een behoorlijk groot gat in de border en twee kleine ratten die op hun gemak rondsnuffelden was de aanleiding. Maar volgens Kees is het een woelrat, omdat er uit de border ook drie net aangeplante lavendelstruikjes waren verdwenen (opgegeten). De gaten in de border zijn te groot voor een gewone rat, vertelde Kees. Ook de plek in de border was volgens Kees duidelijk van een woelrat. "De woelrat kan ik niet vangen", zei hij. "Het is een beschermd diersoort, maar ik zou hem zelf wel heel graag in mijn eigen tuin willen hebben." Hij liet mij een foto zien en dit dier ziet er inderdaad heel anders uit dan een gewone rat. Ik vind dat het diertje meer op een cavia lijkt.

De tip van Kees was: laat het gat en het gangenstelsel, 'de woonkamer en slaapkamers', zo zei hij het letterlijk, vollopen met water. Ik kreeg er beelden bij en ik voelde dat er al iets van weerstand in mij opkwam. Het dier zou dan wel verdwijnen volgens Kees. De kraan moest wel ruim een kwartier openstaan, was nog een laatste tip van hem. De tuinslang heb ik diep in het gat gestoken en de kraan goed opengezet en het water stroomde er met een flinke straal in. Ik hoorde wel veel gekletter, maar had uiteindelijk niet goed opgelet. Het gangenstelsel, dat bleek na ruim een kwartier met flink wat water, liep langs de buitenmuur zo de sloot in, dus liep het water gewoon tussen het riet door weg. Water is ook hun natuurlijke habitat en dus ook niet echt een middel om ze mee weg te jagen. Het enige wat overblijft is dan toch weer dichtgooien met aarde en zand en hopen dat het dier wegblijft.

Natuurlijk niet gelukt en ook weer gewoon gaten terug in de border. Deze waren nu volgens Kees wel van een rat. Een doos met twee vallen op scherp is toen geplaatst door Kees en daar zat na tien dagen een muisje in. Toch allemaal wel zielig en ik vond die zwarte doos met die vallen erin eigenlijk ook niet zo prettig in de tuin. Aan het water wonen is mooi, maar inmiddels weet ik ook wel dat deze dieren erbij horen, ik accepteer deze diertjes nu dan ook volledig. De hordeuren helpen en als ik een muis of rat op de patio signaleer, ren ik met veel bombarie naar buiten en laat ze schrikken. Dit laatste lukt mij nog steeds!

Er gebeurt zoveel in de wereld om ons heen, er is zoveel uit balans en dit is nog heel mild uitgedrukt. Deze patio is voor mij een rustpunt geworden, daar blijft het klein. Alles blijft hier hetzelfde en de natuur zorgt voor dezelfde cyclus die zich blijft herhalen. Hier is geen onrust, maar rust. Hoogstens twee rondstruinende ratten die ik wegjaag en rondscharrelende muisjes. Grote spinnen hier en daar aan mijn ramen, die doen ook zo hun ding. Hier blijft het gewoon nog steeds hetzelfde.

Er is chaos in de wereld en de onzekerheid is een feit geworden. Ik wens diegene die aan de onderhandelingsstafels zitten veel wijsheid toe, zij hebben ons lot in hun handen. Als ik naar buiten ren met veel bombarie krijg ik wel de ratten en de muisjes weg, maar helaas reikt mijn invloed niet verder dan dat. Mijn motto voor de komende tijd is dan ook: houd het overzichtelijk en klein om je heen. Kijk naar waar het wel goed gaat en waar je zelf goed kunt doen!

Verder wil ik iedereen die dit leest een gezond en gelukkig nieuwjaar toewensen.

Wil de Blois

Mijn laatste Polderkrant

Na elf jaar actief te zijn geweest bij de Polderkrant, ga ik mijn tijd anders indelen. Met veel plezier heb ik altijd artikelen geschreven en mensen uit onze wijk geïnterviewd. Hierdoor heb ik veel nieuwe mensen leren kennen. De laatste twee jaar heb ik, samen mijn dochter, de opmaak van de krant gedaan.

In 2011 werd ik gevraagd of ik het niet leuk zou vinden om artikelen voor de wijkkrant te schrijven. Ik kende al veel mensen en was al redelijk actief met verschillende dingen in de wijk. Na een keer bij een vergadering te zijn geweest, ben ik gebleven. Door de jaren heen heb ik zoveel mensen leren kennen, door hun beroepen of vrijwilligersactiviteiten.

Het werk voor de Polderkrant heb ik altijd met heel veel plezier gedaan. Je bent vrij om zelf je tijd in te delen en kan bijvoorbeeld

zelf beslissen wanneer je een interview plant. Daarnaast leer je de wijk op een heel andere manier kennen. Als je tijd over hebt, nieuwsgierig bent en het leuk vindt om met enthousiaste mensen samen te werken, dan zou ik zeggen, ga eens kijken bij de Polderkrant of het wat voor je is. Het is een leuke groep mensen die heel enthousiast is over de wijk.

In de afgelopen elf jaar heb ik veel verschillende vrijwilligers bij de Polderkrant meegemaakt. Sommigen zijn ons helaas ontvallen en anderen kozen ervoor andere activiteiten te gaan doen of hadden geen tijd meer. Nu is het voor mij zover, dat ik mijn tijd anders

ga indelen. Meer tijd besteden aan mijn kleinkinderen, waarvan eind deze maand de derde wordt verwacht, en nog meer haken.

Ook mijn andere vrijwilligersactiviteiten kosten tijd en daar krijg ik nu ook meer ruimte voor. Op donderdag geef ik van 18.00 tot 19.00 uur zwemles aan kinderen met een beperking. Dit is één op één les dus we kunnen daar ook altijd extra vrijwilligers gebruiken. De zwemlessen worden gegeven in de Sportboulevard en worden gefaciliteerd door de Unie Van Vrijwilligers (UWV).



Esther van Bodegraven

Werken, wonen en zorg passend onder één dak

Aan de Merbau en de Amazone zijn zogenaamde woon-werkwoningen te vinden. Extra ruimte in deze woningen maakt werken aan huis makkelijker. En thuiswerken heeft minder woon-werkverkeer tot gevolg.

Minder drukke spits

Zoals elders in de Polderkrant te lezen is, zijn in Oudelandshoek diverse milieuvriendelijke maatregelen in het ontwerp van dit wijkdeel meegenomen. Eén ervan betreft zogenaamde woon-werkwoningen. Op twee locaties in de

Het milieu zou er mee gediend zijn vanuit de verwachting dat dit zou leiden tot minder autoverplaatsingen in de spits.

Tegenvaller

De stedenbouwers verwachtten veel van het idee. Een grote tegenvaller was dan ook de teleurstellende belangstelling. De verkoop verliep erg traag en uiteindelijk werden alle woningen verkocht, pas nadat de verplichting om een kantoor/bedrijf te vestigen was ingetrokken.

ben ook andere gebruiksmogelijkheden ontdekt.

Kangoeroewoning

In gesprek met één van de bewoners aan de Merbau kwam een nieuwe gebruiksmogelijkheid aan het licht: de kangoeroewoning. Dit is een combinatie van twee zelfstandige woningen onder één dak. Deze constructie moet passen binnen het bestemmingsplan. Dit concept slaat aan en deze transformatie heeft intussen bij meerdere woningen plaatsgevonden. Ouders en kinderen wonen bijvoorbeeld onder één dak, waardoor ouderen meer gerust zijn op een eventuele toekomstige en gewenste zorgsituatie. En de kinderen hebben huisvesting in deze tijd van schaarste.

Meevaller

Het oorspronkelijke idee om door meer ruimte de gebruiksmogelijkheden van een woning te vergroten gericht op werk, levert nu een extra kans met het accent op zorg. Het destijds investeren in extra ruimte levert weer nieuwe kansen.

Arij van der Stelt



Woon-werk- en kangoeroewoningen aan de Merbau

wijk is een beperkt aantal extra ruime woningen met mogelijkheden voor bescheiden kantoor- of bedrijfsruimte ontworpen. Daar hoorde ook extra parkeer ruimte bij.

In de loop van de tijd is het gebruik van deze woningen, mede onder invloed van wisseling van eigenaar, veranderd. Een deel heeft de kantoor-/bedrijfsfunctie behouden, maar bewoners heb-

Help mee de straat schoon te houden!

Het is prettig wonen in een schone buurt. Als gemeente, Trivire, Woonbron en HVC werken we er hard aan om uw buurt schoon te houden. Daar hebben we uw hulp bij nodig! Samen kunnen we ervoor zorgen dat ook uw straat netjes blijft. Helpt u mee om uw straat schoon en opgeruimd te houden?

Hoe kunt u helpen?

- De doorzichtige zakken voor plastic verpakkingen, blik en drinkpakken hangt u op aan de kroonringen;
- De zakken graag alleen ophangen tussen dinsdag 18.00 uur en woensdag 7.30 uur;
- Ziet u verkeerd aangeboden afval? U kunt dit melden via www.fixi.nl of telefonisch via 0800-0700.



De avonturen van het Koeienveld

Dit jaar vond je in iedere editie van de Polderkrant een spannend verhaal over de koeien op het Koeienveld. De hoofdrolspelsters Anna, Molly en Angus zijn de bekende koeien die je op het Koeienveld kunt vinden. Volg jij ze op hun grote avonturen dit jaar?

Kerstmis

Molly opent langzaam haar ogen. "Het is Kerstmis!" Ze springt op en rent naar de kerstboom. Er liggen allemaal mooi ingepakte pakjes onder de boom. Molly bestudeert aandachtig de pakjes en ziet de namen van alle koeien voorbijkomen. Ook ziet ze een pakje met daarop in grote letters 'Molly' geschreven. Het pakje met haar naam heeft een grote rode strik. Ze kan niet wachten om het uit te pakken! Angus en Anna zijn ook wakker en lopen richting Molly. "Goedemorgen Molly", zeggen ze samen in koor. "Heb je gezien hoeveel pakjes er onder de boom liggen?", vraagt Molly aan haar twee vrienden. "Ja, en het is ook zo mooi versierd", antwoordt Anna. De rode stier komt aanlopen en zegt: "Is iedereen al wakker? Dan kunnen we de pakjes gaan uitpakken met een lekker glaasje chocolademelk erbij." Alle koeien gaan rond de prachtig versierde kerstboom zitten, met een glaasje warme chocolademelk. Ze maken de pakjes één voor één open. "O wat gaaf! Dit wilde ik zo graag hebben", klinkt het nadat Angus zijn pakje heeft opengemaakt. Ook Anna is blij met haar cadeau. Eindelijk pakt de rode stier het pakje van Molly. "Deze is voor jou Molly", zegt de stier, en hij geeft het pakje aan Molly. Molly maakt snel haar pakje open en glundert als ze ziet wat er onder de verpakking vandaan komt. Ze heeft een mooie, nieuwe barbie gekregen. Alle koeien zijn ontzettend blij, maar de dag is nog niet voorbij. Terwijl de koeien een aantal spelletjes spelen en samen een kerstfilm kijken, gaat de rode stier aan de slag. Hij dekt de tafel met het mooiste servies en zet een heerlijk kerstdiner klaar voor de koeien. Hij roept de koeien om aan tafel te komen en ze beginnen te smullen van al het lekkere eten. Het was een mooie dag waarin ze samen veel tijd met elkaar hebben doorgebracht. Een Kerstmis om nooit te vergeten.

Activiteiten in Wijk- en Speeltuinvereniging Stadspolders

In de wintermaanden gaan de vaste activiteiten, zoals seniorenym, yoga, 'Koffie met...', kunstmiddag en het jeugdclub voor kinderen vanaf 8 jaar gewoon door. De hoge energiekosten hebben het bestuur wel doen besluiten om geen extra speciale activiteiten, zoals schildercursus en naailes te organiseren in de maanden januari, februari en maart. Het bestuur probeert op deze manier de energiekosten tot een minimum te reduceren. Als in april de buitenspeeltuin weer open gaat, zullen ook de speciale activiteiten weer worden opgepakt.

Voor actuele informatie kunt u terecht op: www.speeltuinstadspolders.nl of volg de vereniging via Speeltuin Stadspolders op Facebook.

Koffie met.....

Wanneer

Elke 2e dinsdag van de maand van 14.00 tot 15.00 uur.

Wat

14 december: Energiebesparing
10 januari: De kerstboom weg, dus gaan we opruimen met een de opruimcoach
14 februari: Attentie maken in het kader van Valentijn

14 maart: Vergroening van de tuin of het balkon

11 april: Lente deurkrans maken

9 mei: Koken met een smalle beurs. Receptenboekje wordt gratis verstrekt

13 juni: Biesboschcrossers (Leen Finjeman) met een zeer interessante lezing over de Merwedestrijders in de Tweede Wereldoorlog of Caty Groen, schrijfster van boeken over Dordrecht.

Kosten

De entreekosten voor 'Koffie met...' zijn afhankelijk van het onderwerp

Creatieve Kindermiddag

Wanneer

Elke 2e woensdag van de maand van 14.00 tot uiterlijk 15.30 uur

Wat

Voor kinderen van 6 tot 12 jaar, in samenwerking met kunstenaar Susanne Siegel. Iedere keer zullen de kinderen weer met andere kunstvormen in aanraking komen, zoals: creatief beeldhouwen, schilderen, boetsen, werken met natuurlijke grondstoffen en dergelijke. Ze krijgen achtergrondinformatie over deze materialen, leren wat er mogelijk is met deze materialen, hoe hiermee om te gaan, maar vooral ook wat je ervan kunt maken!

Natuurlijk gaan de kinderen ook aan de slag met deze materialen en hun eigen kunstwerk hiervan maken.

Kosten

De kosten voor deze activiteit zijn afhankelijk van het materiaal waarmee zal worden gewerkt, maar dit zullen nooit hoger zijn dan €5. Boven dit bedrag neemt de vereniging het verschil voor haar rekening.

Het Jeugdclub

Wanneer

Elke 4e woensdag van de maand van 14.00 tot uiterlijk 15.30 uur. Er is geen Jeugdclub in de maand december 2022 wegens de kerstvakantie van de kinderen.

Wat

Het jeugdclub is een educatieve wetenschappelijke middag voor kinderen van 8 tot 12 jaar. Denk aan: Kinder-EHBO, mineralen en vulkanen, robot programmeren, 3D-printen en nog veel meer. In samenwerking met Bibliotheek AanZet en diverse docenten.

Kosten

Leden: €2,50 per kind.
Niet-leden: €3 per kind.

Dit ben ik...

Juf Hicran

We hebben juf Hicran van BSO De Bever het hemd van het lijf gevraagd. Lezen jullie mee om deze juf beter te leren kennen? Is dit niet jouw juf of meester? Wie weet vind je hem of haar terug in de volgende Polderkrant!



Op welke groep staat u?

Orka's en Piranha's

Hoelang bent u al pedagogisch medewerker?

Ik ben sinds juni 2022 afgestudeerd. Ik heb hiervoor drie jaar stage gelopen binnen gro-up. Sinds oktober sta ik op de groep bij De Bever.

Naar welke basisschool ging u zelf?

Basisschool De Toren in Zevenbergen

Ging u zelf ook naar een opvang?

Ja! Ik heb op de kinderdagverblijf Dikkie Dik gezeten in Zevenbergen.

Wat is uw favoriete spel om te spelen met de kinderen op de opvang?

Uno

Wat vindt u het leukste aan werken op de opvang?

Ik vind het leuk als ik de kinderen kan vermaken op een dag met de activiteiten die wij aanbieden

Wat is minder leuk aan werken op de opvang?

Als een kindje afscheid neemt van de groep

Heeft u altijd al pedagogisch medewerker willen worden?

Ja! Sinds kleins af aan wilde ik graag met kinderen werken en dat is mij gelukt ook.

In welk vak op school was u vroeger het beste?

Pedagogiek en maatschappijleer

En in welk vak het slechtste?

Rekenen

Wat zijn uw hobby's?

In mijn vrije tijd ga ik het liefst een dagje weg met mijn ouders of vriendinnen. Uiteten en winkelen doe ik graag.

Waar mogen we u 's nachts voor wakker maken?

Ik ben echt gek op koffie. Ik zeg geen nee tegen een lekker bakje koffie.

Wat was vroeger uw favoriete tv-programma?

Alle tv-programma's van studio 100

Welke boodschap heeft u voor de kinderen?

Geniet van jullie tijd als kind! Ga lekker buitenspelen, doe spelletjes met je broer of zus en ouders (ook met de leidsters op de groep natuurlijk) en doe je best op school. Dan moet het allemaal goedkomen!



Een wijkbewoner aan het woord

Ik ben Patricia Smit. Samen met mijn grote liefde Martijn heb ik vier kinderen. Twee jongens en twee meiden in de leeftijd van 6 t/m 15 jaar. Na de opleiding Verzorgende in de kraamzorg werd ik verpleegkundige. Daarna ben ik als activiteitenbegeleider aan de slag gegaan in de zorg voor mensen met mogelijkheden. Maar mijn energie werd pas echt aangewakkerd tijdens de opleiding tot Sta Sterk trainer voor kinderen tussen 8 en 12 jaar bij



Stichting Omgaan met Pesten. Een warm onthaal en goede begeleiding is ook iets wat ik belangrijk vind. Hierdoor slaagde ik cum laude. Momenteel ben ik hard bezig voor het jonge kind (5 tot 7 jaar), om ook die specialisatie af te ronden.

Een kind al jong leren hoe om te gaan met elkaar en goed voor zijn eigen wensen en behoefte op te leren komen, geeft het kind een fijne basis voor de toekomst. Ik begeleid uw kind erg graag naar een leven in balans. Sterk, positief en vol zelfvertrouwen.

Wilt u graag met mij van gedachten wisselen? En uw wensen en dat van uw kind bespreken?

Wees welkom om contact op te nemen via mijn mail: kayaenbelle@hotmail.com

Het is mijn missie om het leven voor ieder kind mooier, fijner en kleurrijker te maken.

*Een kind zo puur,
leder kind zo uniek*

*Een kind wil geliefd zijn,
leder kind zou zich geliefd
moeten voelen*

*Een kind mag zichzelf zijn,
leder kind mag trots zijn op
wie die is*

*Een kind mag vertrouwen
hebben en in zichzelf
geloven
leder kind mag zich sterk
voelen*

Een zorgeloos avondje uit, iets voor u?

65-plussers kunnen geheel ontzorgd culturele activiteiten bezoeken met Stichting Vier het Leven. Hier wil het team van deze regio meer bekendheid aan geven, om zo nog meer gasten de gelegenheid te geven hiervan gebruik te maken.

De landelijke Stichting Vier het Leven is zeventien jaar geleden gestart. Het team in Dordrecht bestaat nu drie jaar en werkt samen met Zwijndrecht. De coördinatoren zijn Nico de Kievit en Tonnie van Zessen. Zij werken met een enthousiaste groep vrijwilligers die u kunnen begeleiden.

Veel ouderen zijn alleenstaand en vinden het niet leuk om alleen op stap te gaan of willen niet in de avond, als het donker is, van huis. Maar ook echtparen zijn natuurlijk welkom. Vier het Leven biedt de gelegenheid voor een gezellige middag of avond.

De inschrijving bij de stichting is gratis en vrijblijvend en kan via het digitale inschrijfformulier op de website: www.4hetleven.nl of telefonisch via 035-5245156. U ontvangt per post een informatiepakket en het programmaboekje. Elke drie maanden verschijnt er een nieuw boekje voor de regio. Het aanbod is heel divers: theater, concert, museum. Voor iedereen is er wel wat. Regelmatig wordt Schouwburg Kunstmin bezocht, maar ook de Willem in Papendrecht, Cas-

cade in Hendrik-Ido-Ambacht of Landvast in Alblasserdam voor een film. Naar de Doelen in Rotterdam voor een concert of naar het Luxor theater in Rotterdam.

U kijkt in het programma wat u leuk vindt. De prijs van het toegangskaartje is inclusief vervoer, begeleiding en gezelschap van een gastvrouw of gastheer, een kopje koffie of thee voor aanvang van de voorstelling en na afloop een drankje.

De vrijwilliger belt u een paar dagen voor het uitje op om te laten weten hoe laat u wordt opgehaald. De gastvrouw of gastheer komt op de afsproken tijd bij u aan de deur. U hoeft alleen maar in te stappen en wordt tot bij de deur van het theater gebracht. Terwijl u al aan de koffie zit, gaat de begeleider de auto parkeren. Met de vrijwilligers en andere gasten gaat u gezellig naar de voorstelling. In het theater staat in de pauze een speciale tafel klaar met een drankje voor de gasten en vrijwilligers van het uitje. Na afloop wordt u weer veilig thuisgebracht.

Marlies Koonen gaat regelmatig mee als vrijwilliger. Tonnie en Marlies, beiden inwoners van Stadspolders, vinden het fijn om altijd blije gezichten te zien en merken dat de ouderen het naar hun zin hebben. Ze zeggen dat de gasten zich vaak enorm verheugen op de gezellige middag of avond en horen dat ze soms nog speciaal naar de kapper gaan en iets leuk aantrekken voor het uitstapje. Maar mensen vinden het vooral geweldig dat Vier het Leven het mogelijk maakt samen met andere mensen te gaan en samen te genieten.

Veel gasten komen regelmatig terug en zien dan weer dezelfde bekende gezichten van eerdere uitjes of weer dezelfde vrijwilligers en zo ontstaat een goede band onderling. Het is zoveel leuker om wat te kletsen in de pauze of na afloop, je hebt nu samen iets beleefd en dat kun je samen delen.

Vier het Leven voor ouderen die samen met anderen zorgeloos willen uitgaan.

Marijke Meijer



Tuinmomentje

Liefhebbers uit de Stadspolders zijn van harte welkom om mee te wandelen. Mogelijk is er in het voorjaar een wandeling die ook deels door Stadspolders gaat.

€1,- INCL. SOEP EN HAPJES

WINTERWANDELING DUBBELDAM

16 DECEMBER 2022

2 km route start vanaf 14.00 uur
4,5 km route start vanaf 17.00 uur

**aanmelden en informatie:
06-22 73 23 94**

georganiseerd door: Tuinmomentje, Buurtwerk Dordrecht, gemeente Dordrecht en Dordt Sport. Met dank aan: de Troubadour, Dubbelmonde, Plus 't Lam en Gemiva.

"Ik besloot om een boek te schrijven!"

'Een huis vol emoties'

Maar weinig mensen schrijven een boek, maar Lia van den Berg heeft het gedaan. Eind augustus kwam haar boek 'Een huis vol emoties' uit. En dat maakt haar tot een bijzondere inwoner van Stadspolders. De moeite waard om met haar in gesprek te gaan.

Een boek met een boodschap

Lia heeft een eigen praktijk voor hulpverlening aan de Vissersdijk Beneden. In 2019 dacht ze na over wat ze nog zou willen en besloot toen: Ik ga een boek schrijven. Ze had al een e-boek geschreven, maar een papieren boek was nieuw. Ze wist ook al snel dat het over emoties moest gaan. In haar praktijk ziet ze veel mensen die hun emoties verwaarlozen of wegdrukken. Lia vertelt: "Veel mensen passen zich aan en doen wat anderen van hen verwachten. Ze vinden zichzelf niet goed (genoeg). Daardoor worden ze niet wie ze van binnen werkelijk zijn. Emoties laten zien waar je staat, of je op de weg bent die bij jou past. Ik ben daarom gaan schrijven over de acht emotiegroepen: angst, verbazing, afkeer, vreugde, boosheid, verdriet, schuld/schaamte en liefde. Ik heb een zelfhulpboek geschreven, een werk-doe-en-leesboek. Je krijgt informatie over gevoelens, maar ook (creatieve) opdrachten die helpen om zicht te krijgen op je eigen gevoelens."

Hoe kwam het boek tot stand?

"Vanaf het begin heb ik de hulp van een boekencoach ingeroepen. Die heeft meegedacht en meegelezen. Hoewel ik wist dat ik over emoties wilde schrijven, heb ik nog lang gezocht naar een kapstok, een rode draad voor het boek. Dat is uiteindelijk een fabel geworden, een verhaal over dieren die zich gedragen als mensen. De hoofdpersoon, Dora, zit gevangen in een huis en gaat van de ene kamer naar de andere. Elke kamer staat voor een emotie en



die wordt uitgebeeld in een dier. Zo staat bijvoorbeeld de leeuw voor boosheid. Omdat ik in mijn praktijk merk dat beelden vaak meer spreken dan geschreven tekst, staan er veel illustraties in het boek. Deze tekeningen heb ik zelf gemaakt. Dat was best spannend, maar ik ben trots op het resultaat.

Toen het boek geschreven was,

was het vervolgens nog een heel werk om het vorm te geven en het uit te geven. Het is in eigen beheer uitgegeven en het Boekengilde heeft dat gefaciliteerd. Het boek is online te koop en via de lokale boekhandel te bestellen."

Moet je het boek lezen als je een probleem hebt?

"Ik heb het boek geschreven voor iedereen die iets aan zijn of haar persoonlijke ontplooiing wil doen. Het kan helpen om je bewuster te worden van je eigen gevoelens. Als iemand echt een probleem heeft, dan is hulpverlening nodig. Dit boek is voor iedereen, zowel mannen als vrouwen. Ik merk wel dat meer vrouwen het lezen dan mannen. Maar het zou juist voor mannen heel goed zijn. Ik heb het boek in begrijpelijke taal geschreven, met een beetje humor en een positieve toon."

Wat doe je nog meer?

"Ik heb mijn eigen praktijk waar ik vooral mensen help die met angst en stressklachten kampen. In het eerste gesprek kijk ik met hen welke aanpak het beste bij die persoon past. Ik neem altijd ruim de tijd."

Voor meer informatie over Lia en haar praktijk of als je het boek wilt bestellen: www.liavandenbergh.nl

Arie Kuperus

“Als dirigent ben ik de kapitein op het schip”

Nadat meerdere kunstschilders zijn geïnterviewd voor de Polderkrant, stappen we nu over naar een ander onderdeel van de kunst, namelijk de muziek. En het bijzondere is dat we iemand spreken die dirigent is van een aantal koren. Yvonne Peters woont in Stadspolders en is al vele jaren dirigent van het Toonkunstkoor Dordrecht en van De Witt Academy. We zijn benieuwd hoe het is om dirigent te zijn. En mocht je denken dat klassieke muziek en dirigent zijn saai is, dan moet je besluiten met Yvonne gaan praten. Dan word je vanzelf wel enthousiast!

Dwarsfluit – lesgeven – dirigent worden

Yvonne vertelt dat zij niet van jongs af aan met klassieke muziek is opgegroeid. Ze werd geraakt als kind toen ze bij een tante logeerde die piano speelde en langspeelplaten met klassieke muziek draaide. Yvonne wilde daardoor dwarsfluit spelen. Die kreeg ze na veel zeuren op haar 12e jaar. Vanaf het begin wist ze dat ze zelf ook naar het conservatorium wilde en dat is ook gebeurd.

Na haar opleiding aan het conservatorium heeft ze vijftien jaar

lesgegeven aan een muziekschool. En omdat ze lesgeven leuk vond, heeft ze op een gegeven moment de overstap gemaakt naar het middelbaar onderwijs. Dat bleek een grotere uitdaging dan ze aanvankelijk dacht, maar na een aantal jaren kreeg ze er vaardigheid in en nog steeds geeft ze vier dagen per week muziekles. Vaak gebruikt ze daarvoor popmuziek om bij de jongeren aan te sluiten. Zelf houdt ze vooral van de ‘oude’ klassieke muziek (bijvoorbeeld Bach en Monteverdi), maar ook wel van ‘moderne’ klassieke muziek (bijvoorbeeld Karl Jenkins). “Ik houd van muziek en van lesgeven en zo kwam ik ook in aanraking met koren die een dirigent zochten. Daarin heb ik vervolgens diverse opleidingen gevolgd, want ik vind het ook leuk om weer nieuwe dingen te doen.”

Welke invloed heb je als dirigent?

“Als dirigent moet ik van tevoren het stuk goed kennen en weten

hoe ik wil dat het uitgevoerd wordt. Dan ga ik oefenen met het koor. Ik oefen vooral de lastige gedeeltes. Belangrijk is dat de koorleden goed willen repeteren. Als je dat doet, kan bijna iedereen leren zingen. Als dirigent bepaal ik het tempo en dat doe ik door het zwaaien met mijn armen. Ook bepaal ik waar harder of zachter wordt gezongen. Ik ben als dirigent dus de leider van het koor. Maar ik kan niet mijn wil opleggen, het is namelijk ook een samenwerking. Ik zie het verder als mijn taak dat de sfeer in het koor goed en gezellig is. Ik probeer de koorleden enthousiast te maken en zo samen te ervaren hoe leuk het is om samen muziek te maken.”

Muziek is mijn leven

“Ik kan niet zonder muziek. Vanaf ongeveer mijn 12e jaar ben ik er door gegrepen en het heeft me niet meer losgelaten.” Dat blijkt ook wel, want naast vier dagen muziekles geven op school is Yvonne nog een aantal avonden



“Als dirigent bepaal ik het tempo en dat doe ik door het zwaaien met mijn armen.”

per week als koordirigent werkzaam. En ze vertelt er enthousiast en gedreven over.

Aanstaande uitvoeringen

Op zondagmiddag 18 december om 16.00 uur worden er Christmas Carols gezongen door het projectkoor De Witt Academy in de Remonstrantse kerk in Dordrecht (Cornelis de Wittstraat). In maart 2023 geeft het Toonkunstkoor Dordrecht een grote uitvoering met ‘Petite messe solennelle’ van Rossini. Yvonne vertelt dat het mogelijk is om als projectlid alleen voor dit concert mee te doen. Je oefent dan een paar maanden voor dit ene concert, zonder vast lid te worden (kijk hiervoor op de website www.toonkunstkoordordrecht.nl).

Arie Kuperus



Kerst-activiteiten

Huis bij de Bron Dudok-erf 30

Zondag 18 december
15.30 uur
Kinderkerstfeest

Zaterdag 24 december
22.00 uur
Kerstnachtdienst met veel bekende kerstliederen. We kijken naar Jezus' geboorte door de ogen van Maria. Vanaf 21:00 uur is de kerk open met glühwein, chocolademelk en kerststol.

Zondag 25 december
10.00 uur
Kerstmorgendienst

Zaterdag 31 december
19.30 uur
Oudejaarsvesper

Zondag 1 januari 2023
11.00 uur
Ochtendgebed

Kandelaarkerk Van Eesterenplein 230

Heeft u in de decembermaand extra behoefte aan wat gezelschap? Of bent u nieuwsgierig wat de christelijke boodschap van kerst inhoudt? Met kerst vieren we dat God heel dichtbij komt door als mens geboren te worden. Dat geeft hoop in een moeilijke tijd! In de kerstbijeenkomsten en ontmoetingen kunt u daarvan wat proeven.

Donderdag 15 december
10.00 tot 12.00 uur
Pauze Plus - welkom voor koffie, thee en gezelligheid

Donderdag 22 december
10.00 tot 12.00 uur
Speciale Pauze Plus met kerstmuziek met John Wemas op de piano, Johan van Dongen met de contrabas en Irene Agterkamp met zang en dwarsfluit. Gevolgd door een gezamenlijke lunch.

Zaterdag 24 december
19.00 uur
Samenzang en kerstverhaal, na afloop warme chocolademelk bij het kampvuur

Zondag 25 december
10.00 uur
Feestelijke kerstdienst

't Stekkie voor de Buurt Dudok-erf 30

Vrijdag 23 december
11.00 tot 13.00 uur
Kerstbrunch; een gerechtje meenemen om samen op te eten is leuk.



Milieuscore in Stadspolders

Tijdens de bouw van Stadspolders is in toenemende mate aandacht aan het milieu geschonken. Vooral in Oudelandshoek zien we de meeste milieuvriendelijke maatregelen terug. Een aantal van deze maatregelen zijn mogelijk onbekend voor de bewoners en zullen daarom nader worden belicht.

water in de grond in plaats van afvoer naar het riool. Vanwege de verwachting van meer en zware regenval is de wijk gebaat bij minder verharding, zowel in de woonomgeving als in de voor- en achtertuinen. Vooral om overbelasting van het riool bij hevige buien te voorkomen. In veel steden ontstaan daarom initiatieven om “tegels te wippen”.

wordt geprobeerd de keuze voor het gebruik van de fiets te promoten.

De Rietlanden

Project de Rietlanden/Iroko is een voorbeeldproject met sedemdaen, zonnecellen en rietaanplant/natuurvriendelijke oevers.

Parkeren

Het toegepaste parkeersysteem in Oudelandshoek maakt onderscheid tussen bewoners en bezoekers. De bezoekers worden geacht zo dicht mogelijk langs de Chico Mendezring te blijven. Met als doel het aantal autobewegingen in de woonbuurt te verminderen. Met bebording wordt aangeduid hoe de bezoeker logische parkeerplekken vindt, die gekoppeld zijn aan het te bezoeken huisnummer. Vooral daar waar de Chico Mendezring ruim vijftig meter breed is uitgevoerd vanwege het verkeerslawaaï, is die forse ruimte benut voor dit parkeersysteem.

Parkeerkoffers

Binnen enkele woonbuurten, zoals Palissander, Colorado en



Bebording voor het parkeersysteem

Azobé komen zogenoemde parkeerkoffers voor. Een aantal bewoners parkeren daar niet pal naast de voordeur, maar meestal geconcentreerd om de hoek op een enigszins afgeschermd plekje. Iets minder comfortabel qua afstand, maar met als beloning een autovrije, rustiger en veiliger woonomgeving.

Rol van de bewoners

Natuurlijk houdt de zorg voor het milieu niet buiten de woning op. Naarmate de bouw vordert in Stadspolders is steeds kritischer gekeken naar bijvoorbeeld materiaalkeuze en isolatie van de woningen. Bewoners kunnen zelf door het beperken van verharding, zuinig om te gaan met onze schaarse grondstoffen en zelf opwekken van energie positief bijdragen aan ons milieu.

Arij van der Stelt



Betonnen liggers en stalen leuningen

Tropisch hardhout

In de loop van de tijd is afgestapt van de toepassing van tropisch hardhout, zoals bij bruggen. Daarvoor in de plaats kwamen betonnen liggers als brugdek en stalen leuningen. Ook verviel hardhout als materiaal voor de beschoeiingen.

Verharding

Recent is in Winkelcentrum Bieshof bij de herinrichting een gedeelte van de oorspronkelijke verharding ingeruild voor groenvoorzieningen. Dit ten gunste van een meer verkoelend effect tijdens zeer warme dagen en meer opname van het regen-



De Rietlanden

Vraag uw energietoeslag aan

Heeft u een laag inkomen en een hoge energierekening? Vraag dan vóór 31 december 2022 energietoeslag aan. De eenmalige energietoeslag is voor huishoudens met een inkomen op of net boven het sociaal minimum.

De hoogte van de energietoeslag hangt af van de hoogte van het inkomen:

- Bij een inkomen tot 120% van het sociaal minimum is de energietoeslag €1.300,-
- Bij een inkomen tussen 120% en 130% van het sociaal minimum is de energietoeslag €600,-

In dit schema ziet u hoe hoog uw inkomen maximaal mag zijn om energietoeslag aan te vragen. Het gaat hier om het bruto inkomen per maand, inclusief (vakantie)toeslag.

Leefvorm	tot 120%	tot 130%
U bent alleenstaande (ouder) van 21 jaar tot pensioenleeftijd	€ 1.310,05	€ 1.419,22
U bent gehuwd of samenwonend van 21 jaar tot pensioenleeftijd	€ 1.871,50	€ 2.027,45
U bent alleenstaand en gepensioneerd	€ 1.455,67	€ 1.576,98
U bent gehuwd of samenwonend en gepensioneerd	€ 1.971,05	€ 2.135,30

Wanneer en hoe aanvragen?

U kunt tot 31 december 2022 een aanvraag doen op de website van de Sociale Dienst Drechtsteden: www.socialedienstdrechtsteden.nl. Inwoners die een bijstandsuitkering ontvangen, hebben de eenmalige energietoeslag al ontvangen. Dat geldt ook voor de mensen aan wie de gemeentebelastingen zijn kwijtgescholden.

Energietoeslag 2023

Ook in 2023 keren gemeenten weer een energietoeslag uit aan inwoners met een laag inkomen. Informatie hierover volgt begin 2023.

Meer weten?

Op de website vindt u uitgebreide informatie over de eenmalige energietoeslag. Natuurlijk kunt u de Sociale Dienst Drechtsteden ook bellen op 078 770 8910 of bezoeken aan de Spuiboulevard 298 in Dordrecht.



Adverteren in de Polderkrant

'n Heel jaar voor € 660,-

De Polderkrant wordt vijf keer per jaar huis aan huis bezorgd, met een oplage van 9300 stuks en openbare ophaalplekken verspreid door de wijk.

Uw advertentie verschijnt in een afgebakend -voor u relevant- gebied en dat betekent lage tarieven. Dit formaat á 1/4e pagina kost bijvoorbeeld € 660,- per jaar. **Beslist u om in drie of meer Dordtse wijkkranten te adverteren, dan krijgt u 10% korting. De opmaak is altijd gratis.**



Dordtse Wijkkranten

Meer weten? Kijk op www.tienplus.net
of mail naar tienplus@buurtwerkdordrecht.nl

INZET078!

Jouw inzet telt dubbel

INZET078! is het centrum voor vrijwillige inzet in Dordrecht. Een persoonlijke aanpak bij het vinden van leuk vrijwilligerswerk staat voorop. Wat wil je doen? Wat levert het jou op? Waar word je blij van? Vervolgens gaan we op zoek naar een passende vrijwilligersbaan bij een organisatie waar jij je thuis voelt.

Wat wil jij?

Mensen ontmoeten

gezelligheid, nieuwe vrienden

Gewoon lekker bezig zijn

afwisseling, even uit de sleur

Iets voor een ander doen

voldoening, zingeving

Iets nieuws leren

uitdaging, upgrade cv, opstap betaalde baan

Bel voor meer info of een kennismakingsgesprek: 078-2063002

Doe de
vrijwilligerscheck
www.inzet078.nl

Jouw inzet telt dubbel

Te koop Nieuwe aardappelen:

Ramos & Bildstar

Ook voor fruit en verse eieren

A.A. Groeneveld

Provincialeweg 12
(500m voor veer Kop v.h. Land, links)
tel. 078 - 616 55 90
Maandag t/m zaterdag, hele dag geopend

Dordtse roomboter SCHAPEKOPPEN



leuk om te trakteren of cadeau te geven!
Met het originele verhaal!*

(* zie ook boek DORDT 800 jaar nr.10)

BANKETBAKKERIJVANDERBREGGEN.NL
REEWEG OOST 31 • 078- 6134702



SCHOLEN van ORANJE
Christelijk basisonderwijs

cbs Oranje Nassau

Van harte welkom



www.oranjenassauschool.nl



Beter Voor Dordt bedankt alle kiezers voor het vertrouwen dat we hebben gekregen voor de komende vier jaar! We hebben de afgelopen jaren met uw steun veel kunnen betekenen voor de stad. We horen graag van u wat belangrijke punten zijn om in uw wijk op te pakken de komende periode.

Laat het ons weten!

Voor uw wijk zijn Astrid, Claudia, Marco en Jacques de wijkvertegenwoordigers, meer informatie daarover vindt u op onze website. Natuurlijk hebben we ook actieve leden in de wijk.

✉ STADSPOLDERS@BETEROORDDORT.NL

☎ 06 1220 1572

📘 [FACEBOOK.COM/BETEROORDDORT](https://www.facebook.com/betervoordordt)

📷 @BETEROORDDORT

✉ VOORSTRAAT 367, 3311 CT DORDRECHT

www.BETEROORDDORT.nl