



Nieuwbouw op Oudland

Op het oude sportterrein van voetbalclub OMC, vlak naast het clubhuis van tafeltennisvereniging Dordrecht, zijn de werkzaamheden gestart voor de bouw van een nieuwe woonwijk.

In het gebied worden maximaal 50 woningen gebouwd door een ontwikkelaar en 25 sociale huurappartementen.

De Polderkrant sprak telefonisch met de heer Voerman. Hij is vanuit de Gemeente de projectleider en heeft goed

zicht op de activiteiten. Het project is van start gegaan onder de naam Oudland. 'Met de uitvoering van de werkzaamheden voor de nieuwbouw is begonnen', geeft de heer Voerman aan. 'Op dit moment is men bezig de wegen voor te belasten.

Er liep daar heel vroeger een rivier, wat de opbouw van bodem grillig maakt. De grond moet, voordat er echt gebouwd kan gaan worden, inklinken om het verzakken van de wegen in de toekomst te voorkomen.

Een deel van de grond die nu zichtbaar is, zal in de loop van dit jaar onder maaiveld verdwijnen.

Wie goed kijkt kan nu al wel zien waar de wegen in de wijk komen te liggen.

Op dit moment zijn we bezig met de aanbesteding van de woningbouwplannen en de verwachting is dat in mei van dit jaar de gunning aan een ontwikkelaar gaat plaatsvinden. Nadat bekend is wie dit is, kunnen de woningbouwplannen worden opgesteld.

Tevens kunnen dan omgevingsvergunningen worden aangevraagd en afgegeven' aldus de heer Voerman. 'We gaan dan ook meer zicht krijgen op het uiterlijk van de wijk, welke huizen er komen en wanneer de woningen in de verkoop gaan.

De sociale huurappartementen worden in opdracht van Trivire gebouwd. We verwachten dat ergens in 2024 dat de bouw gaat beginnen'.

Reinier Merison



Foto: Gerrit Schorel

Nieuwe poster aan het van Doesburg-erf

In deze editie:

Pagina 2

Wordt stadspolders schoonste buurt?



Pagina 3

Wijk- en speeltuinvereniging stadspolders



Pagina 4

Update verbouwing Gemaal t' vissertje



Pagina 5

Groei en bloei



Pagina 6

ASVZ Begeleid wonen op maat



Pagina 7

"Ik ben een echt toetsenmens"



Volg ons op sociale media

 @depolderkrant

 www.facebook.com/depolderkrant

De winter is op zijn retour en de lente in aantocht. Wie over de Stadspolderring rijdt ziet de krokussen uit de grond komen. De Platanen krijgen hun groene bladeren terug en geven de Stadspolderring een laan-achtige uitstraling. Her en der kleuren de tuinen zich met een bonte mix van groen en zomerse tinten. Camping 'het loze vissertje' komt uit zijn winterslaap en zal de eerste gasten verwelkomen. De verbouwing van het gemaal gaat langzaam maar gestaag verder.

Tussen al het opkomende groen, de bloemen en de start van de lente valt mij wel 'een dingetje' op: vuilnis. Wie goed, maar ook minder goed rondkijkt ziet in elk struikgewas wel plastic, papier, blikjes en andere rommel liggen. Waarom toch? Is de gemiddelde bewoner niet geïnteresseerd in zijn woon-omgeving en klettert hij of zij alle rommel zomaar op straat? Vast niet, iedereen wil graag in een schone omgeving wonen en leven. Het zwerfafval zal het resultaat van diverse ongelukjes zijn, maar storend is het wel.

Of er een causaal verband bestaat weet ik niet, maar de vuilophaalservice in de wijk laat volgens mij te wensen over. Twee-wekelijks wordt het plastic opgehaald, papier eenmaal in de maand en gft afval wordt ongeveer om de 14 dagen opgehaald. Echter de grootste bulk, het restafval, halen onze vrienden van de HVC slechts eenmaal per maand op. Volgens mij een grote misrekening.

Stadspolders is een wijk met veel jonge gezinnen. Hoe je er ook naar kijkt, jonge gezinnen produceren nu eenmaal veel afval. Neem nu alleen de luiers, een beetje baby heeft de container binnen twee weken vol. Sta je mooi als jong gezin. Wanneer het restafval aangeboden mag worden zie je de containers dan ook uitpuilen en niet zelden staan er de vuilniszakken naast.

Het zal een politieke afweging geweest zijn om het zo te doen, maar een evaluatie en een eventuele herbezinning is op zijn plaats. Als straks de lente overgaat in de zomer en het wordt heet, hoef ik u waarschijnlijk niet te vertellen welke chemische- en natuurlijke processen er in de gemiddelde vuilniscontainer plaatsvinden.

Als wij, als bewoners, het afval en de rommel netjes in de daarvoor bestemde containers stoppen en de gemeente zorgt ervoor dat de HVC vaker de restafvalcontainers komt legen, blijft Stadspolders een mooie en schone wijk.

Reinier Merison

Wordt de Stadspolders de schoonste buurt in Dordrecht?

Op 31 januari is de wedstrijd "De schoonste buurt van Dordrecht" gestart. Doel van deze wedstrijd is om afval naast de ondergrondse containers te verminderen. Wist u dat er in Dordrecht 403 ondergrondse containers zijn?

Afval naast de container is rommelig. Bovendien komen er ratten en ander ongedierte op af. Helaas zorgt afval naast een container ook voor kopiëergedrag. En worden er meer zakken met afval naast gezet.

Niels Vink is projectleider en gedragsadviseur Dordt Schoon en vertelt dat het best goed gaat met het scheiden en aanbieden van afval. 98% van de inwoners doet het goed. Maar er zijn verbeterpunten. Als er afval naast een container staat denken bewoners vaak dat de container vol is, maar dat is meestal niet het geval. De container geeft automatisch aan wanneer hij vol raakt en dan zorgt HVC dat hij

geleegd wordt. Op de container staat een telefoonnummer waar u altijd naar toe kunt bellen als u denkt dat de container vol is of als er een storing is.

Hoe werkt het?

De bewoners van de deelnemende straten zijn ingelicht over het project. Het aantal dagen dat er geen afval naast de container staat, wordt via een afvalteller bijgehouden. Deze teller staat naast de container. Het recordaantal dagen zonder afval naast de container telt mee voor de wedstrijd. Zodra er afval naast de container wordt geplaatst wordt de teller weer op 0 dagen gezet. De tussenstand wordt bijgehouden op www.dordrecht.nl/deschoonstebeurt

Tijdens de eerste ronde die duurde tot 28 maart heeft het Herman Hesse-erf de derde plaats bereikt.

Samenwerken!

De gemeente hoopt door de wedstrijd afval naast de containers op een positieve manier tegen te gaan. Daarnaast verwachten ze dat er een groepsgevoel ontstaat doordat buurtgenoten de uitdaging samen aangaan. En de prijs voor de schoonste buurt? Een schone omgeving om in te wonen.

In totaal zijn er zes rondes en op 4 april is de tweede ronde gestart. Dit keer doen de volgende straten mee: Maasstraat, Nolensweg, Ruys de Beerenbrouckweg, Tesselschadestraat en de Nicolaasstraat.

Wilt u met uw buurtgenoten ook meedoen aan de wedstrijd? Stuur dan een mail naar n.vink@dordrecht.nl. Voeg een korte motivatie toe waarom uw buurt mee moet doen. Er wordt dan contact met u opgenomen.

Tonnie van Zessen



Tips voor een schone buurt en stad:

- Zet geen afval naast de container. Zorg ervoor dat het rondom de container schoon is. Dan plaatsen anderen minder snel afval rond de container.
- Neem contact op met HVC als er problemen zijn met of rondom de container.
- Haal een gratis afvalgriper op bij Duurzaamheidscentrum Weizigt bij de kinderboerderij. Tijdens een wandeling of het uitlaten van de hond kunt u zo op een eenvoudige manier bijdragen aan een schone buurt.
- Breng grofvuil zelf weg naar de milieustraat op de Baanhoekweg. Leen hiervoor eventueel een gratis aanhangwagen bij DUDO of een gratis bakfiets bij Opnieuw en Co.
- U kunt ook een afspraak maken om grofvuil thuis op te laten halen. Dit kost 20 euro. Elektrische apparaten en snoefafval worden gratis opgehaald. Vroeger betaalde iedereen bij de jaarlijkse afvalstofheffing een bedrag. Nu betaalt u alleen als u iets op laat halen.

DE SCHAPENKOPPEN

Ik heb een nieuwe manier om minder afval te maken

Ik pak alles al uit in de supermarkt

Oja?



Activiteiten kalender

- Moederdag actie in de Bieshof
ZATERDAG 13 MEI

- De markt met Pinksteren
ZATERDAG 27, ZONDAG 28 EN
MAANDAG 29 MEI

- Korenfestival
ZATERDAG 10 JUNI 2023

- Kassabonnen actie vaderdag
ZATERDAG 17 JUNI 2023

- Natuurvriendenhuis
De Kleine Rug (aan overkant
Wantij bij Camping 't Vissertje)
Open dag zondag 14 mei 2023

Van 11.00 tot 15.00 uur, gratis, aanmelden niet nodig
Weekend van de biodiversiteit: met duurzaamheidsmarkt, wandelingen met een natuurgids en delingshuisjes maken voor de kinderen.

Meer informatie:
e.zoomer@kpnmail.nl
0181-621658



Op zoek naar.... actief vrijwilligerswerk?

Soms kan het woongenot van iemand flink verstoord worden door problemen met de buren.
Twee buurtbemiddelaars gaan in gesprek met buren om overlast bespreekbaar te maken.

Als buurtbemiddelaar:

- draag je actief bij aan de leefbaarheid in de regio;
- krijg je leerzame en uitdagende trainingen en begeleiding van een professionele coördinator;
- ben je onderdeel van een enthousiast en gemotiveerd team.

In mei 2023 start de nieuwe training. Deze training is op 13 en 20 mei. Voor de training kun je al aan de slag om mee te draaien met een ervaren bemiddelaar.

Denk je erover om buurtbemiddelaar te worden, of wil je meer informatie? Stuur dan een mail naar: buurtbemiddeling@desocialebasis.nl en vermeld jouw naam en verdere contactgegevens of bel ons op 078 750 89 00.



"Als buurtbemiddelaar kom je in contact met verschillende mensen en ieder heeft zijn eigen verhaal".

Buurtbemiddeling is vrijwilligerswerk waarbij je wordt uitgedaagd!

Open Deuren Dag

Op zaterdag 13 mei openen tientallen vrijwilligersorganisaties in verschillende Dordtse wijken hun deuren voor een kijkje in de kleurrijke wereld van vrijwillige inzet.

De Open Deuren Dag is een evenement dat voor het tweede jaar wordt georganiseerd door INZET078, het centrum voor vrijwillige inzet in Dordrecht. Deze dag staat in het teken van promotie van het vrijwilligerswerk. Er is veel leuks te doen in de wereld van vrijwillige inzet wereld en dat mag gezien worden.

Bezoekers kunnen op een (interactieve) plattegrond opzoeken welke organisaties, clubs, stichtingen, verenigingen, buurt- en bewonersinitiatieven er meedoen en zo zelf een leuke doerroutesamenstellen.

Deze dag staat in het teken van activiteiten, variërend van een rondleiding tot een creatieve

workshop. Deze activiteiten zijn specifiek bedoeld om bezoekers te laten ervaren hoe het is om hier vrijwilliger te zijn. Voor organisaties die geen vestigingsadres hebben en zich toch willen presenteren is er een Beleeftmarkt op het Energieplein. Ook op de Beleeftmarkt is van alles te zien en te doen wat met vrijwillige inzet te maken heeft en dit jaar wordt extra uitgetapt met muziek, demonstraties en versnaperingen.

Wie tijdens de Open Deuren Dag organisaties wil bezoeken, hoeft zich daarvoor niet op te geven. Neem het programmaboekje en de plattegrond mee en kijk waar organisaties, die aansluiten bij jouw belangstelling hun deuren openen. Voor een compleet overzicht van alle deelnemende organisaties en de interactieve plattegrond kun je vanaf 1 april terecht op www.inzet078.nl

persbericht



Wijk- en Speeltuinenvereniging Stadspolders: 'meer dan een speeltuin'

Met de opening van een nieuw zomerseizoen voor de deur ging de Polderkrant op bezoek bij de Wijk- en Speeltuinenvereniging Stadspolders. Wij spraken met Tineke Hoffman, de actieve voorzitter van het bestuur. Na een uur praten met Tineke was het de redactie heel duidelijk dat aan de Meranti iets gebeurt wat duidelijk meer is dan alleen een buitenspeeltuin.

Opbouwen en investeren

Tineke is vier jaar geleden met vervroegd pensioen gegaan en werd toen gebeld door een beleidsmedewerker van de gemeente of zij de Wijk- en Speeltuinenvereniging Stadspol-

ders wilde helpen opnieuw op te bouwen. Tineke: "Ik vind het leuk om nieuwe dingen te doen en problemen op te lossen. Nadat ik met de nodige vrijwilligers gesproken had, heb ik toegezegd om me een half jaar in te zetten om de speeltuinvereniging weer op de rit te krijgen. Ik realiseerde me wel dat dat ook pittige besluiten met zich mee zou brengen. In dat half jaar heb ik met alle betrokkenen intensief gesproken, een nieuw beleidsplan en een nieuw vrijwilligersbeleid geschreven. Ook moesten er nieuwe vrijwilligers geworven worden en moesten zowel de buurt als de bezoekers weer vertrouwen krijgen.

Inmiddels zijn we vier jaar verder en staat er een administratief en financieel gezonde vereniging. Door fondswerving hebben we geld ingezameld waarvan inmiddels het dak (duurzaam) vernieuwd is en binnenkort wordt ook het buitenschildderwerk gedaan. Ondertussen hadden we in coronatijd al de binnenkant opgeknapt. Verrassend was dat we twee jaar geleden ontdekten dat het gebouw eigendom is van de Vereniging. Dat geeft meer mogelijkheden, maar betekent ook dat we zelf verantwoordelijk zijn voor het onderhoud."

Wat doet de Speeltuin?

"Natuurlijk is er de buitenspeeltuin waar kinderen van april tot oktober heerlijk kunnen spelen, inclusief een poedelbadje voor de peuters. Maar we willen veel meer, we willen iets betekenen voor de mensen in de wijk. Daarom organiseren en faciliteren we diverse activiteiten voor zowel kinderen als volwassenen, om hen plezier te bezorgen en te zorgen dat zij zich kunnen ontwikkelen. Bijvoorbeeld een schildercursus voor kinderen, een jeugdlaboratorium, bewegen voor senioren, yoga, voorlezen, digitaal inloopsprekkuur. De Speeltuinenvereniging wil laagdrempelig zijn, iedereen is welkom. Als iemand een leuke activiteit heeft en een locatie zoekt kunnen we altijd in gesprek gaan om te onderzoeken of we dat samen kunnen realiseren. Zo starten er dit voorjaar weer nieuwe activiteiten, zoals bewegen voor kinderen van 0-6 jaar. De meeste activiteiten zijn vaak volgeboekt (maximum van 15). Graag noem ik ook nog dat we op koningsdag om 14.00 uur de John Anders Magic Show hebben."

vaker open zijn."

Duidelijk is dat Tineke nog meer vrijwilligers zoekt, maar ze wil ook zuinig met hen omgaan en niet te veel eisen. "Vrijwilligers moeten het naar de zin hebben en zichzelf kunnen ontwikkelen. Daarom krijgen vrijwilligers ook cursussen. Ze moeten het leuk vinden en er moet geen roofofbouw op hen gepleegd worden." Tineke verwijst naar de website voor vacatures.

Financiën

De Wijk- en Speeltuinenvereniging Stadspolders is een vereniging. Er zijn dus leden en die betalen jaarlijks een bijdrage en kiezen een bestuur. De inkomsten komen vooral uit de verhuur van het gebouw (bijvoorbeeld voor familie- en kinderfeestjes) en de (geringe) bijdragen die de deelnemers aan de activiteiten betalen. De Vereniging is financieel gezond, alle financiële zaken lopen via een accountantsbureau en worden gecontroleerd. Voor grotere uitgaven, zoals de vernieuwing van het dak, worden fondsen geworven.

Tineke: "Ik besteed veel tijd aan de Speeltuin, maar haal er ook veel voldoening uit." Ben je nieuwsgierig geworden naar deze bruisende plek, vlak achter het winkelcentrum De Bieshof, ga er dan eens kijken of bezoek eerst de website: www.speeltuinstadspolders.nl



Vrijwilligers

"We proberen uit te breiden en te groeien, maar onze capaciteit wordt bepaald door het aantal vrijwilligers. Er moeten bij elke activiteit altijd twee vrijwilligers aanwezig zijn. We hebben nu zeven vrijwilligers en binnenkort negen. Met meer vrijwilligers kunnen we ook meer activiteiten organiseren en kan ook de buitenspeeltuin

Arie Kuperus

Activiteitenoverzicht

Buitenspeeltuin

Open op woensdag en zondag van 13.00 - 17.00 uur
dinsdag en donderdag van 14.00 - 17.00 uur

Vast Programma (op de website informatie over kosten + aanmelden):

Seniorengym 55+ 'Bewegen dus!'
Elke maandag van 14.00 tot 14.45 uur

Hatha-Yoga 2 x een uur op de maandagavond.
Elke maandag van 19.00 tot 20.00 uur en van 20.05 tot 21.05 uur

Schildercursus

Elke dinsdagmiddag van 14.00 tot 15.30 uur. Het gaat hier om een cyclus van 8 weken per keer. Kosten 60 euro voor 8 lessen.

'Koffie met ...'

Elke 2e dinsdag van de maand van 19.30 tot 21.00 uur
Diverse organisaties vertellen waarvoor u bij hen terecht kunt, of er worden lezingen gegeven over verschillende onderwerpen zoals:
9 mei - Op deze avond staat internetfraude en telefonische fraude centraal en krijgt u tips hoe u dit kunt herkennen

13 juni - Koken met een kleine beurs. Deze avonds is in samenwerking met Bibliotheek aan Zet.

Op deze avond krijgt u diverse tips om te koken met een smallere beurs en toch een volwaardige maaltijd te kunnen bereiden.

Digitaal Spreekuur

Elke 3e dinsdag van de maand van 14.00 tot 15.00 uur
Toegang gratis.
Op dit spreekuur kunt u alles vragen over het gebruik van de mobiele telefoon, smartphone, tablet, laptop, e-reader en internet. Ook problemen met het internet kunt hier bespreken

Naailes

Elke dinsdag van 14.00 tot 15.30 uur. Van ervaren dames en een coupeuse leert de cursist patroontekenen, stof uitknippen en in elkaar naaien. Voor (beginnende) jongeren, volwassenen en senioren. Naaimachines zijn aanwezig, evenzo patroonboeken.

Voorlezen

Vanaf april 2023 is er iedere 1e woensdag van de maand van 15.00 tot 16.00 uur Voorlezen voor kinderen van 1 tot 6 jaar. In samenwerking met Bibliotheek AanZet en voorleesheld Gerard. Hierbij wordt er niet alleen voorgelezen maar ook muziek gemaakt en gezongen met de kinderen. Entree: 1,50 euro.

Creative Kindermiddag.

Elke 2e woensdag van de maand van 14.00 tot uiterlijk 15.30 uur

Het Jeugdlab. Een educatieve wetenschappelijke middag voor kinderen van 8 - 12 jaar.

Elke 4e woensdag van de maand van 14.00 tot uiterlijk 15.30 uur.

Koningsdag 27 april 2023.

Op deze dag heeft het bestuur gekozen voor een optreden van John Anders Magic show. Deze schitterende voorstelling is van 14 - 15 uur en is gratis te bezoeken voor de kinderen en hun ouders/begeleiders. Hierna kunnen de kinderen gratis spelen in de buitenspeeltuin tot 17.00 uur.

Ook zal onze burgemeester Wouter Kolff onze locatie met een bezoek vereren in het kader van Koningsdag tussen 15 en 16 uur.

COLOFON

Telefoon TIEN Plus: 078 750 8966

Journalisten:

Tanja Kooijman, Arie Kuperus, Marijke Meijer, Reinier Merison, Arij van der Stelt, Fran-Jeanne Polders, Tonnie van Zessen, Gerrit Schorel fotograaf

Opmaak:

Tanja Kooijman

De Polderkrant is een uitgave van TIEN Plus. De krant verschijnt vijf keer per jaar en wordt bezorgd in de wijken Stadspolders, Vissershoeke, Oudelandshoek en De Hoven. Deze krant wordt door vrijwilligers gemaakt. De volgende editie verschijnt op 21 Juni 2023.

Kopij insturen naar: depolderkrant@gmail.com. Deadline tekst: 27 mei 2023.

Feyenoordsupporter heeft "spelerstunnel" in huis.

Zodra je de gang binnen stapt bij de familie Polders kan het je niet ontgaan dat hier een familie woont die een sterke voorliefde heeft voor Feyenoord.

"Ik hou niet van voetbal en heb een hekel aan tegenstanders; ik hou van Feyenoord"

Hoe is jouw liefde voor Feyenoord ontstaan? Volgens Fran-Jeanne Polders is dit vanzelf gekomen. Ik kom natuurlijk al uit Rotterdam en thuis werd altijd al Studio Sport gekeken. Ik heb het van mijn vader overgenomen, hoewel hij geen seizoenkaart had en het ook nog niet zo gek maakte als ik. Ook hij had al wat Feyenoord bekens en glazen verzameld van kampioenschappen en van de Europacup gewonnen in 1970. Het is een bepaald gevoel dat is moeilijk uit te leggen.

Ze zegt: "Ik hou niet van voetbal en heb een hekel aan tegenstanders; ik hou van Feyenoord"

Het begon met krantenknipsels op de deur, die geplastificeerd

werden. Na verloop van tijd was de deur vol en breidde het zich uit naar de muren, het plafond en de vloer. Het kunstgras op de vloer is intussen vervangen door Feyenoord rood zeil. Dit

rood is ook haar lievelingskleur. Het plafond is geschilderd door een kunstenaar met wolken en shirtjes in de rood-wit kleuren van haar geliefde club. De lange gang is nu een ware spelerstun-

nel, waar geen plekje onbedekt is gebleven. Het is altijd aanleiding voor een praatje bij de deur, als iemand hier voor de eerste keer aanbelt. Alles wat ook maar het Feyenoordgevoel oproept kun je vinden in de gang. Ieder item heeft zijn eigen verhaal, meerdere voetballen met handtekeningen, toegangkaartjes, te klein geworden Feyenoord kleding van haar kinderen in

"Iedere keer als ik langs deze lamp loop krijg ik een rillinkje"

het trappat, plukjes gras van de oude trainingvelden, een stukje van de tribune maar ook een simpel rood wit vlaggetje of sliertje waar ooit mee is gegooid. Op foto's staan haar kinderen in Feyenoordkleding tijdens de wedstrijden, een foto met hun trainer, maar tevens ook oud-speler Benny Wijnstekers, een foto van Willem van Hanegem gewonnen bij Radio Rijnmond ter ere van zijn 70ste verjaardag. Eigenlijk is het te veel om op te noemen.

Een bijzonder item is een bruin kuipstoeltje van de renovatie in

1995, toen de Kuip werd gerenoveerd. Sinds kort is er een stadionlamp bijgekomen, deze lampen werden in het stadion vervangen door Ledverlichting eind 2022. Deze lamp neemt nu een prominente plek in. Ze heeft deze lamp bemachtigd via het bieden op een veiling. "Iedere keer als ik langs deze lamp loop krijg ik een rillinkje". Altijd als ze langs de Kuip kwam of in de kuip was ging haar aandacht naar deze stadionlampen. Hoe bijzonder is het dan om deze nu in je eigen gang te hebben.

Ze volgt alle wedstrijden van Feyenoord ofwel in de Kuip of thuis voor de televisie, met het geluid van radio Rijnmond. De data worden in de kalender geschreven en op deze dagen kan niets anders gepland worden. Vakanties of theater bezoeken, het kan gewoon niet als Feyenoord speelt. Het maakt niet uit of ze winnen of verliezen, dat Feyenoord-gevoel blijft. Ze kijkt ook niet naar andere ploegen. Gelukkig kan ze het wel goed scheid en gaat ze weer snel over tot de orde van de dag.

Marijke Meijer



Update verbouwing Gemaal 't Vissertje

Iedereen die weleens over de **Wantijdijk fietst of wandelt zal zich ook regelmatig afvragen hoe het staat met de verbouwing van Gemaal 't Vissertje. We spraken met (mede) eigenaar Walter Kwakernaak voor een update over de verbouwing die al in 2019 begonnen is.**

De plannen zijn niet veranderd en de verbouwing gaat zoals we de vergunning hebben gekregen. In het Gemaal komt de woning, waar ik zelf ga wonen. In de schuur en een nieuw te bouwen deel ernaast komt een horecagelegenheid. Alex Verburg van restaurant Post zal dit exploiteren.



Gemaal 14 maart 2023

Hoe is nu de prognose?
Walter: "We bouwen nu door. De oude schuur staat weer op zijn plek, daarna komt het dak van het horecagedeelte en vervolgens de kozijnen en de afwerking. Als het gebouw klaar is moet ook het terrein nog ingericht worden. Ik verwacht dat we mogelijk eind van dit jaar klaar zijn."

Maar er kunnen ook nog onvoorziene zaken opspelen. Zo blijkt dat de huidige stroomvoorziening naar het gebied aan de Loswalweg niet voldoende is voor het restaurant, waar verder ook nog camping Het Vissertje en de Kleine Rug elektriciteit afnemen. Stedin zegt dit voor 15 oktober te gaan realiseren."



Gemaal voor 2018

Weer vol gas

Walter vertelt: "Het klopt dat er een tijdlang niet zoveel gebeurde. We hebben het rustiger aangedaan. Dat is voor een deel veroorzaakt door de sterk toegenomen bouwkosten. We hoopten dat die weer zouden afnemen. Maar sinds begin 2023 bouwen we weer vol gas en we willen zo doorgaan."

In het lagergelegen deel komt het architectenbureau Stijl die mede-eigenaar is."

Wanneer klaar?

In september 2021 schreven we in de Polderkrant dat de eigenaren verwachten in de zomer of herfst 2022 de locatie te kunnen gebruiken. Dat is niet gelukt.



Gemaal 2019

Gemaal in 2024 -->



Arie Kuperus

De kinderpagina van de Polderkrant is gemaakt voor en door kinderen.

Dit jaar zal er in iedere krant een andere school, BSO of sportclub uit de wijk de kinderpagina vullen.

Dit keer is het de beurt aan gro-up.

Dus, heb jij een leuke hobby of doe je aan een sport of organiseer je een leuke activiteit met je team of doe je mee aan een toernooi? Heb je een mooie tekening of een knutselwerk gemaakt? Of heb je een leuk thema waar je op school mee werkt

Of herkent u uw (klein) kind in bovenstaande oproep?

Laat het ons weten: stuur een mail naar depolderkrant@gmail.com t a v de kinderpagina en wie weet sta jij hier wel met jouw team, klas of groep in de volgende Polderkrant

Fran-Jeanne Polders

gro-up

kinderopvang

Groei en Bloei

Elke vakantie hebben wij bij Gro-up op elke BSO locatie een nieuw thema. In de voorjaarsvakantie was het thema Groei en Bloei. Groei en bloei kon in vele vormen, de ene dag leerden wij over planten en bomen, de dag erna konden we groeien in sportief zijn, leerden wij koken, kregen we een cursus zelfverdediging en de laatste dag stond in het teken van muziek. Het volgende vakantie thema is : Lekker Gek!

In de voorjaarsvakantie hebben wij allerlei leuke activiteiten gedaan en een aantal workshops gehad waar de kinderen erg over te spreken zijn. Onze kinderen van BSO Ratjetoe, BSO De Griffioen en BSO De Bever vertellen hier graag meer over.

Lisa:

In de vakantie hebben wij een rondleiding gehad door Tuinwereld. Ze hebben ons wat dingen uitgelegd over planten en kruiden. We hebben zaadjes gekregen, die we zelf konden planten in onze eigen kweekkas. Dit was tuinkers, dit kun je eten! Ook hebben we een workshop van Drumtastic gehad. We mochten op grote fitness ballen trommelen met trommelstokken. Het was heel leuk, want het was op muziek. Ik vond het super leuk, ik kon mij even lekker uitleven.

Quinten:

We hebben een workshop zelfverdediging gedaan. Hier moest je via de zijkant lopen, en ook weer terug. Als iemand op je af komt, leerde je dit te blokken. Dan moest je met je armen iemand proberen af te weren. Ik vond dit heel leuk.

Floor:

Ik heb de workshop klimmen gedaan. Dit was bij het leerpark. Het was heel erg leuk en niet zo moeilijk. Ik vond het witte pad het makkelijkste. Het donker-groene pad was het moeilijkst.



Mette:

We gingen naar een winkel met planten. Daar gingen we planten zoeken om een activiteit mee te doen. We hebben toen de zaadjes geplant, en dit kon je eten als ze gegroeid zijn. Op bijvoorbeeld je boterham. En we zijn ook wezen klimmen bij een klimmuur. Ik vond het zeker weten heel erg leuk. Het leukste vond ik dat iemand helemaal naar boven wist te klimmen. Dat was echt cool.

Sofie:

In de vakantie hebben we ons eigen slijm gemaakt. Met lijm, glitter en de rest weet ik niet meer zo goed. Ik vond het heel erg leuk om te maken.

Romae:

De activiteit van natuur sportief vond ik leuk. Een van de activiteiten was dat wij ons goed vast moesten houden aan het voetbal goal, en de meester moest ons proberen daar van los te maken. Ook moesten wij proberen om hem op te fillen, dit was best lastig! Gelukkig kwam de andere meester ons helpen. Ook hebben we een soort van blaadjes afpak tikkertje gedaan, dit vond ik ook heel leuk.

Jort:

Bloemen zaaien hebben we gedaan, dat vond ik erg leuk om te doen. We zijn ook naar het koeienveld geweest. We moesten 2 meesters naar de rode stier brengen, en de meesters moesten daarna ons daar de stier brengen. Ik wilde heel graag het hulpe zijn en ik heb zelf 5 kinderen naar de rode stier gebracht.

Kinderdagverblijf Gro-up locatie Villa Ratjetoe heeft een nieuwe natuurtuin! Door middel van deze tuin zijn we bewuster met de natuur bezig. Zo hebben we een extra grote zandbak met waterbaan en een eigen moestuin die we met de kinderen onderhouden. We hebben speciale tuinpakken aangeschaft zodat ze lekker vies kunnen worden. De kinderen kunnen in deze nieuwe tuin veel zelf ontdekken en beleven. In maart hebben wij een openingsweek gehad zodat alle kinderen met hun ouders de tuin konden bekijken. De kinderen en de pedagogische medewerkers zijn erg blij met de nieuwe tuin!

Bent u opzoek naar een kinderopvang met een mooie nieuwe tuin? Dan verwijzen we u graag door naar onze website: www.gro-up.nl en dan locatie Villa Ratjetoe.



ASVZ: begeleid wonen op maat

Wie vanaf de Groenezoom de Chico Mendesring opdraait kan het niet ontgaan; aan de rechterkant staat een flat met, zo op het oog, appartementen. Wie beter kijkt en zich er meer in verdiept ontdekt dat het een woonlocatie is van de ASVZ. Een woonlocatie die dit jaar 5 jaar bestaat. De ASVZ is er voor iedereen met een verstandelijke beperking: jong en oud, licht en zwaar verstandelijk beperkt. Voor al deze mensen biedt ASVZ diagnostiek, behandeling en begeleiding. De Polderkrant sprak met drie bewoners van de woonlocatie: Sander, Tamara & Jolanda. Ook teamleider Francis schoof bij het gesprek aan.

Sander: 'Ik vind het wonen hier in de locatie heel erg prettig. Ik heb een eigen studio met mijn eigen spullen en eet in de gemeenschappelijke ruimte met andere bewoners. Groepsleiding kookt en soms help ik mee met koken. Ik ben dol op de diepvries frikandelbroodjes van de Plus. Ik heb er altijd een paar op voorraad. Als het eten nou eens een keer niet lekker is, gooi ik even snel een frikandelbroodje in de oven, heerlijk. Naast dat ik eet in de gemeenschappelijke ruimte, kan ik er ook terecht voor een praatje en gezelschap. In het weekend is het wel stil hoor, veel van mijn medebewoners gaan dan naar familie of vrienden. Ik blijf lekker thuis.'

Sander vervolgt: 'Ik heb vanaf mijn 17e jaar op Drechtwerk gewerkt. Dat werd op een gegeven moment te zwaar en rond mijn 50e heb ik de overstap gemaakt naar het Koetshuis, een dagbestedingsproject van Gemiva. Ik heb het daar prima naar mijn zin. Ik maak memoblokjes klaar voor verzending.'



Tamara: 'Ik werk ook bij het Koetshuis van Gemiva maar alleen op woensdag en vrijdag. De overige dagen werk ik op de kinderboerderij van Gemiva in Krispijn. Mijn lievelingsdier is zonder twijfel de kip. Ik ben ook al heel veel jaren overtuigd vegetarisch. Ik woonde 5 jaar geleden bij Thuisdrecht, een woonproject in de binnenstad. Daar ging het heel goed met mij en ik was toe aan een volgende stap. Thuisrecht ging dicht en als gezamenlijke groep zijn we toen naar hier verhuisd. Ik ben heel blij dat ik toen de stap gemaakt heb. Stadspolders is een fijne en rustige wijk.'

Alles is in de buurt en met de bus of trein ben ik zo op mijn werk. Ook ik heb een studio en ik kook meestal zelf. Vegetarische nasi of macaroni zijn mijn favoriet. Ik woon vanaf mijn 18e jaar bij de ASVZ en ik droom ervan ooit echt een eigen woning te hebben. Ik denk wel dat ik dan ambulante ondersteuning nodig heb. Dat kan de ASVZ ook bieden.

Jolanda: 'Ik werk bij de McDonald's. Ongeveer 10 jaar geleden ben ik stage gaan lopen bij de McDonald's en na mijn stage mocht ik in vaste dienst komen. Ik zat toen op een ZMLK school en de gedachte was dat ik naar dagbesteding zou gaan. Dat wou ik niet. Ik wou een echte baan en mijn eigen geld verdienen. Via school heb ik toen een stageplek bij McDonald's gekregen en nu werk ik er. Ik doe er een variatie aan werkzaamheden, van schoonmaak tot friet bakken en het bezorgen van bestellingen aan tafels. Ook doe ik nog vrijwilligerswerk vanuit de ASVZ. De ASVZ heeft de Event Academie en helpt mee evenementen te organiseren. Opbouwen van podiums, licht, geluid, bekabeling regelen enz. Ik doe meestal de catering.'

Ik woon hier eigenlijk nog maar sinds kort. In september 2022 ben ik hier komen wonen. Hiervoor woonde ik in De Prickweert in Sliedrecht op een woongroep. Ik was toe aan een volgende stap en nu woon ik hier, heel fijn.'

Francis: 'Wij zijn een locatie voor begeleid wonen. We proberen zorg op maat te leveren. Naast de studio's hebben we ook 2 appartementen, waar echtparen wonen. De bewoners, hun wensen en mogelijkheden zijn voor ons leidend. Daar sluiten wij bij aan.'

Ten aanzien van medewerkers moet ik zeggen dat we op deze locatie voldoende medewerkers hebben. Je hoort veel over personeelstekorten in de zorg, gelukkig speelt dat hier niet.'

Tamara en Jolanda vullen aan: 'Het is zeker waar dat we hier voldoende medewerkers hebben, het is ook leuk hier. Ook hier gaan medewerkers soms weg en komen nieuwe medewerkers binnen. Het is toch altijd weer even aan elkaar wennen, maar tot nog toe gaat dat allemaal soepel.'

Reinier Merison

Een (buiten)gewone vogel: de pimpelmees

Deze keer aandacht voor een blijvertje, een klein vogeltje dat het hele jaar in Nederland blijft en dat in Stadspolders veel te zien is.

Klein

De pimpelmees is nog kleiner dan de huismus. Hij is ongeveer 12 cm lang en weegt maar 9-14 gram. Het pimpelmeesje is eigenlijk een balletje veren. U kunt hem herkennen aan zijn blauwe petje. Zijn kopje is verder voornamelijk wit met een zwarte streep van de nek naar de ogen. Zijn rug is groen, zijn vleugels blauw en zijn borst is geel. Door zijn geel - blauwe tint is hij gemakkelijk te verwarren met de koolmees. Die is echter een stuk groter en heeft een zwart met witte kop.

Acrobatisch

De pimpelmees zit weinig stil. Hij vliegt van het ene struikje naar de andere. Door zijn geringe gewicht en sterke poten heeft hij ook op hele dunne takjes houvast. Het is een gezellig vogeltje dat graag in uw tuin langskomt. En hij komt eigenlijk nooit alleen, is altijd in gezelschap van nog één of meerdere pimpeltjes. Hij houdt van pinda's (ook van vogelpinda's) en allerlei zaden en is daarmee gemakkelijk naar uw

tuin te lokken. Dat is vooral in de winter, want zomers eet hij liever allerlei soorten kleine insecten.

Mobiëlgeluid

Naast zijn drukke, onrustige gedrag laat de pimpelmees ook door zijn zang duidelijk merken dat hij in de buurt is. Zowel in de zomer als in de winter laat hij zich regelmatig horen. Vaak eerst enkele hoge tonen en daarna een snelle triller er achteraan. Het klinkt alsof er een mobieltje afgaat. Hij waarschuwt daarmee ook voor gevaar, want het is een waakzame vogel.

Bos en stad

De pimpelmees is oorspron-

kelijk een bosvogel en daar komt hij nog steeds veel voor. Maar hij heeft zich ook heel goed aangepast aan de menselijke omgeving en komt veel in tuinen in steden. Het gaat best goed met de pimpelmees en de aantallen breiden zich geleidelijk uit. Een bedreiging is dat door de oplopende temperaturen in het vroege voorjaar er ook eerder insecten zijn. De pimpelmees heeft dan nog geen jongen en als die er wel zijn, zijn er alweer minder insecten. Dat kan een bedreiging zijn. Maar in Stadspolders merken we dat nog niet zo en kunt u nog volop genieten van dit leuke kleine vogeltje.

Arie Kuperus



Foto: Hans van den Hoek

Veiligheid in uw en mijn wijk

Veiligheid in uw wijk

In de vorige uitgave van deze krant hebben we kort gesproken over veiligheid in de wijk, en wat eventueel problemen kunnen zijn.

Een veilige wijk en/of stad maken we samen. Maar ook de gemeente werkt samen met veiligheidspartners aan een leefbaar en veilig Dordrecht. Met sociale controle kunnen u en uw buren een fijne en veilige leefomgeving bevorderen.

Bijv. met Whats app-groepen, aan buurtpreventie doen, overlast melden en bellen met de politie als u verdachte (criminele) situaties ziet. 0900-8844.

Op dit nummer kunt u terecht met vragen en problemen die niet spoedeisend zijn.

Stadspolders is een relatief jonge wijk. (Geluids)overlast door jongeren is daar soms een gevolg van. Wijkagenten, jongerenwerkers en handhavers hebben regelmatig contact met groepen jongeren. Zij proberen op een positieve manier de jongeren te motiveren om rekening te houden met andere bewoners en geen rotzooi te maken.

In februari waren er in Stadspolders 31 misdrijven. Uiteenlopend van diefstal tot mishandeling. Erven die dichtbij winkelcentrum de Bieshof gelegen zijn, ervaren meer overlast dan de buitenliggende erven.

Op stip nummer 1 van klachten staat te hard rijden, en daarmee zorgen om de verkeersveiligheid.

Waar kunt u terecht als u klachten of problemen hebt? Heeft u te maken met huiselijk geweld? Dan kunt u terecht bij Veilig Thuis 0800-2000 (gratis en dag en nacht bereikbaar).

Ook als u zich zorgen maakt over iemand anders kunt u terecht bij Veilig Thuis. Of u nu vermoedens heeft, of zeker weet dat het bij de burens niet goed gaat. Die zorgen delen is een belangrijke eerste stap voor hulp.

Wijklijn: Dit is het centrale meldpunt van de gemeente voor bewoners om melding te maken van gebreken en ongemakken in de buurt. Geef uw melding online door via Fixi.nl of telefonisch via nummer 14078.

Elke eerste maandagavond van de maand kunnen bewoners van Stadspolders terecht voor koffie met een cop. Van 19.30 tot 21.00 uur zijn de wijkagenten aanwezig bij Verhage. Hier kunt u voor vragen en problemen terecht bij de wijkagent.

Dit is een kleine greep uit de mogelijkheden om hulp te vragen.

Voor meer specifieke vragen of problemen kunt u kijken op www.dordtveilig.nl Deze website van de gemeente Dordrecht geeft uitgebreide informatie over en hulp bij verschillende problematiek.

Tonnie van Zessen



Hoogtepunt in Oudelandshoek

Dijkbebouwing Balsa

De Balsa in Oudelandshoek is voornamelijk gelegen tegen de Wantijdijk, half op de dijk en onderaan de dijk. Daarnaast nog 2 woonblokken, waarvan één bij het speelplein/bushalte langs de Chico Mendesring en een gebogen blok langs het Flamingopad. De Balsa was het tweede project in Stadspolders waar gebruik werd gemaakt van de mogelijkheid in de Wantijdijk te bouwen. Eerder werd het van Ravensteyn-erf in Vissershoeek gerealiseerd.

Extra brede dijk

Omdat de extra verbrede Wantijdijk zeer flauwe taluds kent om het recreatieve gebruik te

vergroten, was het mogelijk om buiten het zg. smallere technisch profiel te blijven. Daar werd bebouwing door het Waterschap toegestaan. Helaas is diep wortelende beplanting, zoals bij bomen, niet toegestaan. Dit vanwege het risico van omwaaien en daarmee een verzwakking van de dijk veroorzakend. Helaas, omdat het gedeelte van de dijk langs de Balsa daardoor wat kaal overkomt.

Uitroepteken

De 3 rechte dijkblokken en één gebogen blok langs de dijk vormen een lang lint van meer dan 400 m, onderbroken door 3 kleine doorgangen en één

breedere. Evenwijdig aan de hoger gelegen woonblokken zijn ook blokken aan de teen van de dijk gelegen. Ertussen de ontsluitingsstraat. Als beëindiging van dit lange lint is destijds bedacht om, als een soort uitroepteken, achter deze lange reeks een verticaal accent te plaatsen.

De woning

Het architectenbureau Inbo heeft de kans op het ontwerpen van een bijzondere woning met beide handen aangegrepen. En ontwierp een compacte, vrijstaande en unieke laagbouw-woning, maar wel met 5 verdiepingen (zonder lift) om tot een hoogte accent te komen. De lift is bouwtechnisch eventueel later aan te brengen.

Een vierkant van 6x6m is de basis van de woning. Op de 2e en 3e verdieping is daar een verschoven wit blok van 6x6m aan toegevoegd. Onder het uitgeschoven witte blok zijn buiten 3 dragende kolommen te zien. Het laagste niveau met berging en garagefunctie is verdiept ten opzichte van de ontsluitingsweg. Een gedeelte van het dijktaalud is tuin en behoort bij de woning. Op de eerste laag bevindt zich de voordeur met een loopbrug richting de straat. Verder op deze verdieping onder meer de keuken met een balkon. Daarboven de woonkamer en daar weer boven de



slaapkamers. Op de hoogste, de vijfde verdieping een studio en dakterras met wijds uitzicht.

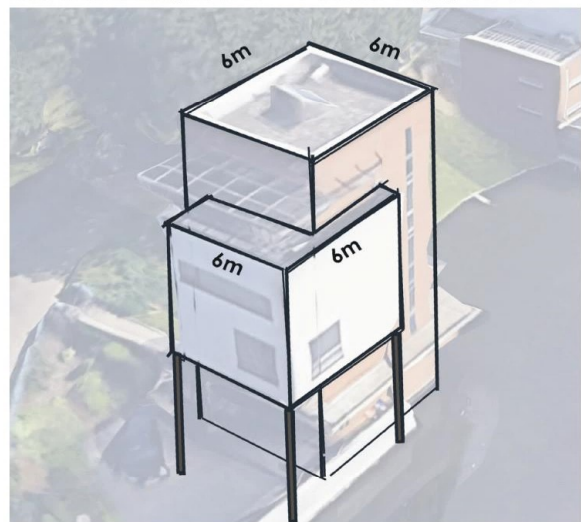
Bewoners

Intussen wordt Balsa 158 bewoond door de derde bewoner. Hun overwegingen bij aankoop waren: het aantrekkelijke uitzicht naar meerdere kanten, het genieten van de avondzon op het dakterras, de vrije ligging aan de dijk en waterpartij en

toch bij de buurt behorend, en ruime parkeergelegenheid op eigen terrein.

De huidige bewoners vinden een lift overbodig, want traplopen is goed voor de gezondheid.

Arij van der Stelt



"Ik ben echt een toetsenmens"

Deze keer zijn we op bezoek bij Margriet den Hartog. Zij is een gezellige en vriendelijke prater. Maar we bezoeken haar, omdat zij organist en klavecijnist is. Margriet is de aow-gerechtigde leeftijd al gepasseerd, maar nog volop actief als musicus. Ook heeft ze nog een eigen bedrijf. We spreken opnieuw met een bijzondere kunstenaar die gewoon woonachtig is in onze wijk Stadspolders. De woonkamer is muzikaal ingericht: er staat een klavecimbel, een oud harmonium en een kistorgel.



Ik heb toen ook mijn aantekening Gregoriaans gehaald, dat is kerkmuziek uit de Middeleeuwen. Piano was een bijvak. Ook speel ik basso continuo. Dat is een manier van spelen als begeleiding bij koor- en orkestmuziek, bijvoorbeeld bij de Matthäus Passion. Dat gebeurt op een kistorgel, een klein kerkorgel dat je kunt vervoeren. Ik ben dus echt een toetsenmens. Ik ben geen solist, ik vind het geweldig om anderen te begeleiden. Ik ben een bescheiden speler, maar vind het wel leuk om af en toe verrassend uit de hoek te komen"

"Ik speel eigenlijk elke dag, het liefst op het orgel. Ik vind het fijn om ergens naar toe te werken, een doel te hebben"

Hoe ben je dit geworden?

"Mijn oma had vroeger een harmonium (traporgel) thuis en als kind kon ik daar met één vinger de liedjes van de kleuterschool op spelen. Mijn ouders schaften toen ook zo'n harmonium aan en vanaf mijn 9e jaar kreeg ik les. Toch ben ik niet gelijk na de middelbare school de muziek in gegaan. Ik werkte vanaf mijn 15e jaar in administratieve functies,

maar dat gaf geen voldoening. Ik was ondertussen wel als organist actief en begeleidde al koren. Op mijn 14e jaar werd ik kerkorganist in de christelijk gereformeerde Kerk (Zuidhoven) en dat betekende dat ik dit jaar al 55 jaar als organist actief ben. Ik heb daar ook een lintje voor gekregen. Op mijn 18e jaar ben ik naar het conservatorium gegaan en daarna ben ik docent orgel op de muziekschool in de Alblasserwaard geworden."

Eigen bedrijf

"Op gegeven moment gaf het vele lesgeven me te weinig muzikale voldoening. Toen deed de kans zich voor om de Muziekwinkel Spiering over te nemen. Dat heb ik toen met mijn partner gedaan. Inmiddels zijn die activiteiten verminderd en sinds 2016 verkopen we vanuit huis nog bladmuziek (we hebben daar heel veel van in huis) en we repareren dwarsfluiten en saxofoons."

Huidige activiteiten

"Ik ben vaste organist in de Remonstrantse Kerk en begeleid daar ook de Remonstrantse cantorie en het koor 'De Witt Academy'. Ook ben ik vaste begeleider van het Rooms Katholieke vrouwenkoor 'Laudate Dominum'." Lachend vertelt Margriet: "heb ik

toch nog wat aan mijn aantekening Gregoriaans!" Margriet wordt verder regelmatig ingehuurd door koren en orkesten om op het orgel of het klavecimbel te begeleiden. Ze is in die begeleiding faciliterend en die rol ligt haar goed.

Orgel en kerk

Moet je als organist iets hebben met een kerk of geloof? "Voor mezelf is het zo dat ik gelovig ben en ik kan me niet voorstellen om in een kerk te spelen zonder zelf iets met geloof te hebben. Maar ik ken collega's en studenten die orgel spelen zonder zelf gelovig

te zijn. Het kan dus los van elkaar. Ik heb in de kerk veel kansen gekregen om te spelen en ook bijvoorbeeld om een kinderkoor op te richten.

Dagelijks muziekplezier

"Ik speel eigenlijk elke dag, het liefst op het orgel. Ik vind het fijn om ergens naar toe te werken, een doel te hebben. Sommige stukken heb ik al heel vaak gespeeld, maar die vervellen nooit. Dat heb ik vooral met Bach".

Arie Kuperus



Wat is precies je beroep?

"Ik ben organist en klavecijnist. Dat betekent dat ik aan het conservatorium zowel orgel als klavecimbel heb gestudeerd.

Met Irene sporten in de Stadspolders

Bijna dagelijks sport fitness trainer Irene Zwinkels met mensen uit de buurt op het voetbalveld van het Johanna Naber-erf. Bij regen schuilen ze onder een van de houten bruggetjes en met hagel, wind en gladheid trainen ze in Huis de Bron.

"In elke buitentraining werken we aan de conditie en aan het verbeteren van de spierkracht", vertelt de ervaren trainer. "We trainen in kleine groepen met dumbbells en elastieken, ieder op zijn of haar eigen sportniveau." Ben je super fit, dan geeft Irene extra intensieve oefeningen. Beginners helpt ze met de opbouw van de conditie en spierkracht. De buitenlucht is niet alleen zuurstofrijk, maar ontspant ook het brein. "Het allerleukste van onze training is dat de schapen geanimeerd meekijken. Ik geef al lange tijd buitentrainingen en deelnemers zeggen wel eens dat het voelt alsof ze een uurtje op vakantie zijn geweest. Een pittige vakantie weliswaar, want er wordt intensief getraind."

De groepstrainingen zijn geschikt voor iedereen van 18 tot 65 jaar, die fit en sterk wil worden of blijven.

55-pluss sportgroep

Elke maandag- donderdag- en vrijdagochtend traint een groep 55-plussers om 10.00 uur in het groene deel van het Johanna Naber-erf. "Doel van deze training is het verbeteren van de conditie en versterken van de spierkracht. De sporters gebruiken hekjes, banken en trappen in de buurt. Daarnaast gebruiken we weerstandsbanden, bodysteps, stokken en dumbbells om te variëren in bewegen. We sluiten elke training af met een kopje thee."

Workout met een touw

De flowrope workout is een nieuwe manier van trainen in Nederland. "De flowrope lijkt op een springtouw maar het is wat zwaarder. We gebruiken het door ermee te zwaaien op muziek. Deze bewegingen maken je soepel en veel mensen vinden het ontspannend. Mensen met lichte blessures in de schouders en armen kunnen baat hebben bij deze trainingen. We noemen dit ook wel een fullbody training, wat betekent dat je zowel je buik- been en armspieren traint. Deze training is op zaterdagochtend om 11.00 uur in het Wantijpark.



Wandelgroep

Irene heeft een vaste wandelgroep op vrijdag van 13.30 tot 14.30 uur. De wandelaars praten over gezondheid, ontspanning en over zichzelf. Tussendoor doen ze oefeningen om sterker te worden en meer balans of evenwicht te trainen.

Voor meer informatie:

www.vanav.fit (zie sportaanbod)
irene@vanav.fit, 06 24208226

13 mei
2023

10.30 –
15.30 uur

OPEN

Deuren

Dag

Bezoek de
wereld van
vrijwillige inzet

INZET78!
Jouw inzet telt dubbel

Gericht adverteren werkt!

Ben je een lokale starter of al een gevestigde onderneming en op zoek naar meer klanten? Kies dan voor een advertentie in de wijkkrant. Dit kan al vanaf **€40,-** voor een eenmalige advertentie. Besluit je om in 3 of meer wijkkranten te adverteren? Dan krijg je zelfs **10% korting** op de advertentiekosten!

Sinds wij adverteren in de Dordtse Wijkkranten is de omzet op de aangeprezen Schapekoppen gestegen met 50%!

-Mevrouw van der Breggen
Banketbakkerij Van Der Breggen
Reeweg Oost 31, Tel: 078-613 47 02

Neem vrijblijvend contact
met ons op om de
mogelijkheden te bespreken!

TIEN Plus - Dordtse Wijkkranten
078-750 89 66
tienplus@buurtwerkdordrecht.nl
www.tienplus.net

TIEN
PLUS

**Te koop
Nieuwe aardappelen:
Ramos & Bildstar**

Ook voor fruit en verse eieren

A.A. Groeneveld

Provincialeweg 12
(500m voor veer Kop v.h. Land, links)
tel. 078 - 616 55 90
Maandag t/m zaterdag, hele dag geopend

**Dordtse roomboter
SCHAPEKOPPEN**



leuk om te trakteren of cadeau te geven!
Met het originele verhaal!*

(* zie ook boek DORDT 800 jaar nr.10)

BANKETBAKKERIJVANDERBREGGEN.NL
REEWEG OOST 31 • 078- 6134702

SCHOLEN van ORANJE
Christelijk basisonderwijs

cbs **Oranje Nassau**

Van harte
welkom



www.oranjenassauschool.nl



Omzien naar elkaar in Stadspolders!

DORDRECHT



Wim van der Kruijff
Raadslid

Voor Stadspolders!

Voor Stadspolders mag ik uw wijkvolksvertegenwoordiger zijn. Wij zetten ons o.a. in voor:

- Verduurzaming woningen
- Veilig fietsen in onze wijk op o.a. de Groenezoom en de Noordendijk
- Blijvende aandacht voor de aanpak van armoede

Kan iets onze aandacht gebruiken? Laat het weten via wim@cdadordrecht.nl of www.cdadordrecht.nl

